

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заместитель Министра  
спорта Российской Федерации

  
О. Х. Байсултанов  
«10» августа 2020 г.



«УТВЕРЖДАЮ»  
Президент Общероссийской  
физкультурно- спортивной  
общественной организации  
«Федерация функционального  
многоборья»  
Ерёмин  
« » 2020 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

о межрегиональных и всероссийских  
официальных спортивных соревнованиях  
по функциональному многоборью на 2020 год  
номер- код вида спорта: 1340001311Я

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1. Межрегиональные и всероссийские официальные спортивные соревнования (далее – спортивные соревнования) включены в настоящее положение на основании предложений Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Федерация функционального многоборья» (далее – ОФСОО «Федерация функционального многоборья»), наделенной правами и обязанностями общероссийской спортивной федерации по виду спорта «функциональное многоборье» приказом Министерства спорта Российской Федерации о наделении правами от 5 декабря 2018 г. № 986, и в соответствии с решением Президиума ОФСОО «Федерация функционального многоборья» от 5 ноября 2019 г. № 7-18.

Спортивные соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «функциональное многоборье», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 26 апреля 2019 г. № 346.

Обработка персональных данных участников спортивных соревнований осуществляется в соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 №152-ФЗ «О персональных данных». Согласие на обработку персональных данных представляется в комиссию по допуску участников.

2. Спортивные соревнования проводятся с целью развития функционального многоборья в Российской Федерации.

Задачами проведения спортивных соревнований являются:

- 1) выявление сильнейших спортсменов для формирования списка кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации;
- 2) отбор спортсменов в спортивные сборные команды Российской Федерации для подготовки к международным спортивным соревнованиям и участия в них от имени Российской Федерации;
- 3) подготовка спортивного резерва;
- 4) популяризация функционального многоборья в России, повышение спортивного мастерства.

3. Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований, включенных в настоящее положение о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях.

Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

4. Настоящее Положение является основанием, для командирования спортсменов, тренеров, спортивных судей и иных специалистов в области физической культуры и спорта на спортивные соревнования органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта.

## **II. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ**

1. Минспорт России и ОФСОО «Федерация функционального многоборья» определяют условия проведения спортивных соревнований, предусмотренные настоящим Положением.

2. Распределение иных прав и обязанностей, включая ответственность за причиненный вред участникам мероприятия и (или) третьим лицам, осуществляется на основе договора между ОФСОО «Федерация функционального многоборья» с иными организаторами соревнований (за исключением Минспорта России) или в регламенте конкретного спортивного соревнования. Если распределение указанных прав и обязанностей осуществляется на основе договора, в регламенте конкретного спортивного соревнования приводится ссылка на реквизиты такого договора (номер и дата заключения договора).

## **III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ**

1. Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с Федеральным законом от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

2. Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника спортивных соревнований. Страхование участников спортивных

соревнований может производиться как за счет бюджетных средств, так и вне бюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.

3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016г. № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «готов к труду и обороне».

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка на участие в спортивных соревнованиях с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью.

Заявка на участие в спортивных соревнованиях подписывается врачом по спортивной медицине с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

4. Антидопинговое обеспечение спортивных мероприятий в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами (далее – Правила), утвержденными приказом Минспорта России от 09 августа 2016г. № 947.

В соответствии с пунктом 10.11.1. Правил, ни один спортсмен или иное лицо, в отношении которого была применена дисквалификация, не имеет права во время срока дисквалификации участвовать ни в каком качестве в спортивных соревнованиях.

Спортсмен, в отношении которого была применена дисквалификация, не заявивший о такой дисквалификации в комиссию по допуску несет самостоятельную и полную ответственность за такое деяние (действие).

5. Требования настоящего Положения детализируются регламентами конкретных спортивных соревнований и не могут ему противоречить.

Регламенты о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях разрабатываются ОФСО «Федерация функционального многоборья» индивидуально на каждое соревнование и

утверждаются ОФССО «Федерация функционального многоборья» и иными организаторами спортивного соревнования. В случае если организаторами нескольких межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнований являются одни и те же лица, то на такие соревнования может быть составлен один регламент.

## IV. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ

### 1. Общие сведения о спортивном соревновании

№ п/п	Место проведения спортивных соревнований (субъект Российской Федерации, населенный пункт, наименование спортивного сооружения), номер этапа Кубка России	Характер проведения итогов спортивного соревнования	Планируемое количество участников спортивного соревнования (чел.)	Состав спортивной сборной команды субъекта Российской Федерации			квалификация спортсменов (спорт. разряд), не ниже	группы участников спортивных соревнований по полу и возрасту в соответствии с ЕВСК	Программа спортивного соревнования					
				всего	в т. ч.				Сроки проведения, в т. ч. дата приезда и дата отъезда	Наименование спортивной дисциплины (в соответствии с ВРВС)	Номер-код спортивной дисциплины (в соответствии с ВРВС)	Кол-во видов программы/кол-во медалей		
					спортсменов (муж/жен)	тренеров							спортивных судей	
1*	г. Москва СК «Салют Гераклион»	Л	96	12	4/4	4	по списку ВКСС	не ниже I р.		21.08	день приезда, комиссия по допуску (7:00-8:00)			
										21-23.08	женщины	Весовая категория 63 кг	1340071311Б	1/3
											мужчины	Весовая категория 63+ кг	1340081311Б	1/3
												Весовая категория 85 кг	1340111311А	1/3
										Весовая категория 85+ кг	1340121311А	1/3		
23.08	день отъезда													

Л – личные соревнования

\* - спортивные соревнования, финансируемые за счёт средств федерального бюджета

## **2. Требования к участникам и условия их допуска**

1. В спортивных соревнованиях участвуют сильнейшие спортсмены субъектов Российской Федерации.

2. К участию в спортивных соревнованиях допускаются спортсмены спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации.

3. К участию в спортивных соревнованиях в личных видах программы допускаются спортсмены – мужчины, женщины 21 года и старше.

Дополнительно к участию в спортивных соревнованиях могут быть допущены юниоры, юниорки 18-20 лет, если уровень их спортивной квалификации соответствует уровню квалификации более старшей возрастной группы. Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.

4. Принадлежность спортсменов к субъекту Российской Федерации определяется постоянной регистрацией по месту жительства или принадлежностью к физкультурно-спортивной организации или образовательной организации.

Принадлежность спортсмена к физкультурно-спортивной организации определяется на основании трудового договора, заключенного между спортсменом и физкультурно-спортивной организацией.

Принадлежность спортсмена к физкультурно-спортивной организации, осуществляющей спортивную подготовку, определяется на основании распорядительного акта о зачислении лица в такую организацию для прохождения спортивной подготовки на основании государственного (муниципального) задания на оказания услуг по спортивной подготовке или договора оказания услуг по спортивной подготовке.

Если спортсмен или лицо, проходящее спортивную подготовку, зачислены в образовательную организацию и со спортсменом не заключен трудовой договор, а в отношении лица, проходящего спортивную подготовку, не имеется распорядительного акта о зачислении в организацию, принадлежность спортсмена или лица, проходящего спортивную подготовку, к образовательной организации определяется на основании распорядительного акта о приеме лица на обучение в организацию, осуществляющую образовательную деятельность.

## **3. Заявки на участие**

1. Заявки на участие в спортивных соревнованиях (Приложение № 1), подписанные руководителем органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта, руководителем региональной спортивной федерации и врачом, и иные

необходимые документы предоставляются в одном экземпляре в комиссию по допуску в день приезда до окончания ее работы.

2. К заявке прилагаются документы на каждого спортсмена:

- паспорт гражданина России, для военнослужащих – военный билет или удостоверение личности военнослужащих Российской Федерации;
- зачетная квалификационная книжка (или удостоверение спортивного звания, при наличии);
- полис обязательного медицинского страхования;
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал).

#### **4. Условия подведения итогов**

1. Спортивные соревнования проводятся в комплексных заданиях 3-х видов (максимальное количество повторений, максимальная скорость, максимальный вес).

2. Комплексы и набор упражнений в комплексах представлены в Приложении № 2.

Победитель соревнований определяется исходя из 100 – бальной системы подсчета очков по наибольшему числу баллов, набранных в ходе соревнования. Баллы начисляются за занятое спортсменом место в каждом задании в соответствии с Правилами вида спорта.

В случае равенства набранных очков победитель определяется по количеству высших мест в предыдущих заданиях.

3. Итоговые результаты (протоколы) и отчеты главных судейских коллегий на бумажном и электронных носителях представляются в Минспорт России и ФГБУ «ЦСП» в течении двух недель со дня окончания спортивного соревнования.

#### **5. Награждение победителей и призеров**

1. Спортсмены, занявшие 1, 2, 3 места спортивной дисциплине, награждаются дипломами Министерства спорта Российской Федерации; медалями и памятными призами ОФССО «Федерация функционального многоборья».

2. Тренеры спортсменов - победителей спортивного соревнования, занявших первое место на чемпионате России, награждаются дипломами Минспорта России.



3. Дополнительно могут устанавливаться призы для награждения спортсменов, тренеров и судей от ОФСОО «Федерация функционального многоборья», спонсоров и других организаций.

## **6. Условия финансирования**

1. Минспорт России осуществляет финансовое обеспечение спортивных соревнований в соответствии с Порядком финансирования за счет средств федерального бюджета и Нормами расходов средств на проведение физкультурных и спортивных мероприятий, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на 2020 год.

2. Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению спортивных соревнований, осуществляется за счет средств бюджетов субъектов Российской Федерации, бюджетов муниципальных образований и внебюджетных средств других участвующих организаций.

3. Расходы по командированию (проезд, питание, размещение и страхование) участников соревнований обеспечивают командирующие организации либо сами спортсмены.

## ЗАЯВКА

На участие в \_\_\_\_\_

по \_\_\_\_\_

(наименование соревнований)

От \_\_\_\_\_

(субъект РФ)

№ п/п	Фамилия спортсмена	Имя спортсмена	Отчество спортсмена	Дата рождения (число, месяц, год)	Спортивный разряд, звание	Субъект РФ, город	Спортивная организация	Весовая категория	Результат в предварительном этапе	Ф.И.О. тренера (полностью)	Виза врача и печать

Врач \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

Подпись

Руководитель региональной спортивной федерации функционального многоборья \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

Подпись

Руководитель органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

Подпись

М.П. « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 201 \_\_\_\_\_

## СПОРТИВНАЯ СОРЕВНОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ЧЕМПИОНАТА РОССИИ

**Комплексы и набор упражнений в комплексах для следующих спортивных дисциплин: «Весовая категория 63 кг, Весовая категория 63+ кг, Весовая категория 85 кг, Весовая категория 85+ кг»**

№ комплекса	Набор упражнений	Условия
1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- гребля 2 км,</li> <li>- спринт с санями</li> <li>- бег 2800 м</li> </ul>	<p>Победителем является тот, кто быстрее пройдет заданную дистанцию. В том случае, если спортсмен не успевает преодолеть дистанцию, его результатом будет общий метраж дистанции, которую он успел преодолеть в отведённое время.</p>
2	<ul style="list-style-type: none"> <li>- выходы на кольца,</li> <li>- двойные прыжки через скакалку</li> </ul>	<p>Победителем является тот, кто за 12 минут выполнит большее количество раундов. В том случае, если спортсмен не успевает выполнить заданное количество упражнений, включённых в раунд, его результатом будет количество повторений упражнений, которые он успел сделать в отведённое время.</p>
3	<ul style="list-style-type: none"> <li>- подъем штанги на грудь в сед с пола,</li> <li>- фронтальные перепрыгивания через тумбу.</li> </ul>	<p>Победителем является тот, кто за 10 минут выполнит большее количество раундов. В том случае, если спортсмен не успевает выполнить заданное количество упражнений, включённых в раунд, его результатом будет количество повторений упражнений, которые он успел сделать в отведённое время.</p>
4	<ul style="list-style-type: none"> <li>- отжимания в стойке на руках,</li> <li>- подъемы по канату с использованием ног,</li> <li>- уголок в упоре,</li> <li>- ходьба на руках,</li> <li>- уголок в упоре,</li> <li>- подъемы по канату с использованием ног,</li> <li>- отжимания в стойке на руках.</li> </ul>	<p>Победителем является тот, кто быстрее выполнит заданное количество упражнений.</p>
5	<ul style="list-style-type: none"> <li>- подносы ног к перекладине,</li> <li>- сгибание разгибание рук в упоре лежа с выпрыгиванием (берпи)</li> <li>-взятие гантели 1 рукой и толчок</li> <li>- приседания на 1 ноге с гантелью</li> </ul>	<p>Победителем является тот, кто быстрее выполнит заданное количество раундов.</p>

6	<p>В течении 2 минут установить максимум повторов в становой тяге в одном непрерывном движении:  90/92 кг (Ж63/ Ж+63)  136 кг/143 кг (М 85; М+85)  1 минута отдых и далее на время (3 минуты):  Гребля  Подтягивания до груди  сгибание разгибание рук в упоре лежа с выпрыгиванием (берпи)</p>	<p>Становая тяга является контрольным нормативом для выполнения МС. Победителем является тот, кто быстрее выполнит заданное количество упражнений.  В том случае, если спортсмен не успевает выполнить заданное количество упражнений, включённых в раунд, его результатом будет количество повторений упражнений, которые он успел сделать в отведённое время.</p>
---	---	---