

УТВЕРЖДЕНЫ
приказом Министерства спорта
Российской Федерации
от 30 ноября 2020 г. № 869

ПРАВИЛА ВИДА СПОРТА «ГИРЕВОЙ СПОРТ»

1. Общие положения

Настоящие правила вида спорта «гиревой спорт» (далее – Правила) разработаны общероссийской спортивной федерацией, по виду спорта «гиревой спорт» (далее – Федерация) в соответствии с правилами международного союза гиревого спорта (далее – МСГС).

Настоящие Правила являются обязательными для всех организаций, проводящих официальные спортивные соревнования, включенные в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий, и спортивных мероприятий, физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъектов Российской Федерации, муниципальных образований и городских округов по виду спорта «гиревой спорт» (далее – соревнования) на территории Российской Федерации.

Официальные лица (представители команд, тренеры, спортсмены и судьи), принимающие участие в соревнованиях, обязаны в своих действиях руководствоваться настоящими Правилами.

2. Программа соревнований, классификация и спортивные дисциплины.

2.1. Программа соревнований.

2.1.1. Соревнования по гиревому спорту на территории Российской Федерации проводятся в соответствии с настоящими Правилами и могут быть личными с подведением командного зачета в соответствии с утвержденным Положением об официальных спортивных соревнованиях или физкультурных мероприятиях (далее – соревнования).

2.1.2. Программа соревнований и расписание по дням определяется Регламентом, разработанным и утвержденным Федерацией, и Положением о соревнованиях, утверждаемых соответствующим органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта.

2.2.Классификация

2.2.1..Соревнования классифицируются по виду и статусу.

2.2.2. Вид спортивных соревнований личные. В личных соревнованиях результаты (очки) и места засчитываются каждому спортсмену. Победитель определяется в каждой весовой категории по наибольшему количеству правильно выполненных подъемов. При этом в спортивных дисциплинах, содержащих в своем наименовании слова «двоеборье», «рывок» (далее – двоеборье, рывок соответственно) засчитывается половина подъемов выполненных левой и правой рукой. При жонглировании победитель определяется по наибольшей сумме полученных баллов за выполнение программы в соответствии с Приложением № 3.

При одинаковом количестве подъемов (баллов) у двух или нескольких участников, преимущество получает соответственно:

- участник, имеющий меньший собственный вес до выступления;
- участник, имеющий меньший собственный вес после выступления;
- участник, выступающий по жеребьевке впереди соперника.

3. Спортивные дисциплины

3.1. Официальные соревнования проводятся по спортивным дисциплинам в соответствии с Всероссийским реестром видов спорта, в следующих возрастных группах и весовых категориях:

толчок ДЦ - весовая категория 48 кг
толчок ДЦ - весовая категория 53 кг
толчок ДЦ - весовая категория 58 кг
толчок ДЦ - весовая категория 58+ кг
толчок ДЦ - весовая категория 63 кг
толчок ДЦ - весовая категория 63+ кг
толчок ДЦ - весовая категория 68 кг
толчок ДЦ - весовая категория 73 кг
толчок ДЦ - весовая категория 73+ кг
толчок ДЦ - весовая категория 78 кг
толчок ДЦ - весовая категория 85 кг
толчок ДЦ - весовая категория 85+ кг

толчок ДЦ – эстафета

двоеборье - весовая категория 48 кг
двоеборье - весовая категория 53 кг
двоеборье - весовая категория 58 кг
двоеборье - весовая категория 63 кг
двоеборье - весовая категория 68 кг

двоеборье - весовая категория 73 кг
двоеборье - весовая категория 73+ кг
двоеборье - весовая категория 78 кг
двоеборье - весовая категория 85 кг
двоеборье - весовая категория 85+ кг
жонглирование
жонглирование - пара
рывок - весовая категория 48 кг
рывок - весовая категория 53 кг
рывок - весовая категория 58 кг
рывок - весовая категория 58+ кг
рывок - весовая категория 63 кг
рывок - весовая категория 63+ кг

3.2. Заявки на организацию и проведение всероссийских и межрегиональных соревнований для включения в Единый календарный план следующего года должны быть направлены в Федерацию в письменной форме до 30 июня текущего года. Решение о месте проведения соревнований утверждается на Президиуме Федерации.

3.3. Проводящая организация на месте проведения соревнований обязана обеспечить:

- место проживания и питания, спортсменов, тренеров, представителей команд и судей;
- место тренировок спортсменов;
- сауну;
- весы для контроля собственного веса спортсменов в местах проживания и тренировок;
- помещения с условиями и оборудованием для проведения комиссии по допуску спортсменов, технического совещания представителей команд и семинара судей, работы секретариата соревнований.

3.4. В дни проведения соревнований:

- транспорт для спортсменов, тренеров, представителей команд и судей, от места проживания к месту проведения соревнований (при необходимости);
- техническую организацию и все соответствующие условия (оборудование, зал соревнований и дополнительные помещения с необходимой мебелью, технический персонал, скорую медицинскую помощь, прохладительные напитки и т. д.) для соревнований и тренировок, как это требуют настоящие Правила, включая:

- зал соревнований;
- зал разминки;

- зону отдыха спортсменов;
- соревновательные гири, по техническим характеристикам определенные Президиумом Федерации;
- судейскую сигнализацию;
- видео-регистратор на каждый помост;
- комнату оказания первой медицинской помощи;
- помещение для проведения отбора допинг-проб;
- пресс-центр;
- помещения для официальных лиц соревнований и почетных гостей;
- помещение для секретариата;
- место для проведения тренировок.

4. Характер проведения соревнований.

4.1. Соревнования по гиревому спорту проводятся, как в отдельных видах программы (длинный цикл, рывок, эстафета длинный цикл, жонглирование), так и в двоеборье. В двоеборье вначале выполняется толчок, а потом рывок. Регламент соревнований должен быть составлен таким образом, чтобы время отдыха между двумя упражнениями составляло не менее 30 минут. Участник имеет право в один день участвовать не более, чем в одной спортивной дисциплине и эстафете

4.2. Для выполнения упражнения участник приглашается на помост. За 5 секунд до старта производится отсчет контрольного времени: 5, 4, 3, 2, 1 сек. И подается команда «старт», после которой участник приступает к выполнению упражнения.

4.3. Участник, не вышедший на помост после приглашения, к соревнованиям не допускается.

4.4. При отрыве гири (гирь) от помоста до команды «старт», судья подает команду «стоп», после которой участник должен поставить гирю (гири) на помост и начать выполнять упражнение снова, после команды «старт», с учетом текущего времени.

4.5. На выполнение упражнения участнику отводится 10 минут. Судья-информатор после каждой минуты объявляет контрольное время. По истечении 9 минут контрольное время объявляется на 30-й, 50-й сек., а последние 5 секунд – каждую секунду, после чего подается команда «стоп» и дальнейшие подъемы не засчитываются. Хронометраж объявляется по нарастающей величине.

В жонглировании время выполнения программы ограничено 5 минутами.

4.6. При незначительном нарушении правил подъема гири, судья на помосте выносит предупреждение, показывая желтую карточку.

5. Виды программ и общие правила их выполнения.

5.1. Толчок двух гирь от груди

5.1.1. В стартовом положении гири зафиксированы на груди в положении, когда плечи прижаты к туловищу, а ноги выпрямлены.

5.1.2. В момент фиксации гирь вверху, туловище, ноги и руки должны быть выпрямлены, участник должен находиться лицом к судье на помосте, во фронтальной плоскости.

5.1.3. Команда «стоп» подается (показывается красная карточка):

- за техническую неподготовленность (при неоднократных предупреждениях);
- постановку гирь на плечевые суставы;
- при опускании гири (гирь) с груди в положении виса или на помост;
- при выходе за пределы помоста.

5.1.4. Подъем не засчитывается (показывается желтая карточка):

- при толчке с перерывом в движении;
- при отсутствии фиксации в стартовом положении на груди и вверху;
- при смене положения рук (отрыва плеч от туловища) во время первого подседа.

5.1.5. Предупреждение дается (показывается желтая карточка):

- при перерыве в опускании гирь из положения верхней фиксации на грудь, когда спортсмен пытается задержать гири на плечах.

5.2. Толчок двух гирь от груди с последующим опусканием в положение виса (длинный цикл).

5.2.1. Упражнение выполняется по тем же правилам, что и толчок от груди.

5.2.2. Участник обязан после каждого подъема (толчка) опускать гири вниз, делая замах, пронося их между ног или через стороны.

5.2.3. Подается команда «стоп» и показывается красная карточка:

- при выполнении двух замахов подряд;
- при остановке и опоре руками (гирями) на ноги во время опускания гирь с груди в положении виса.

5.3.Рывок

5.3.1. Упражнение выполняется в один прием. Участник должен непрерывным движением поднять гирю вверх на прямую руку и зафиксировать ее. В момент фиксации гири вверху ноги и туловище должны быть выпрямлены и неподвижны, свободная рука (в любом положении), не касаясь туловища, остановлена. Не допускается изгиб и скручивание туловища, сгибание в тазобедренном суставе в момент фиксации гири.

5.3.2. После фиксации, участник, не касаясь гирей туловища, опускает ее вниз для выполнения очередного подъема.

5.3.3. Смена рук производится один раз, произвольным способом.

5.3.4. В случае опускания гири на плечо во время выполнения упражнения первой рукой, подается команда «переложить» и участник может продолжить выполнять рывок второй рукой.

5.3.5. Команда «стоп» подается (показывается красная карточка):

- за техническую неподготовленность (при неоднократных нарушениях);
- при остановке гири на плече во время выполнения упражнения второй рукой;
- постановке гири на помост;
- при выполнении более одного замаха при выполнении упражнения;
- при выходе за пределы помоста.

5.3.6. Подъем гири не засчитывается (показывается желтая карточка):

- при рывке с перерывом в движении;
- при отсутствии фиксации вверху;
- при касании свободной рукой, какой либо части тела, гири или помоста.

5.4. Эстафета.

5.4.1. Вес гири (гирь), упражнение, состав команды, количество этапов, весовые категории, время выполнения упражнения определяется Положением о соревнованиях.

5.4.2. Участнику разрешается выступать только на одном этапе.

5.4.3. Замена участников в команде после подачи заявки и регистрации запрещается.

5.4.4. Команда должна быть в единой спортивной форме.

5.4.5. Порядок проведения эстафеты:

- перед началом эстафеты команды выстраиваются по этапам в соответствии с заявкой;
- после представления участников, на помостах остаются участники 1-го этапа, остальных участников уводят в разминочный зал для подготовки;
- выполнение упражнения проводится по общим правилам;

- за 5 секунд до старта судья-информатор производит отсчет контрольного времени: 5, 4, 3, 2, 1 после которого подается команда «старт»;
 - каждый правильно выполненный подъем фиксируется судьей на помосте с выводом результатов участника и команды на судейском табло, с нарастающим итогом;
 - в протоколе фиксируется результат каждого участника на всех этапах;
 - за 30 секунд до смены судья выводит участников очередного этапа;
 - за 5 секунд до окончания каждого этапа производится отсчет контрольного времени: 5, 4, 3, 2, 1, после которого подается команда «смена» и дальнейшие подъемы не засчитываются;
 - по истечении времени выступления участников на последнем этапе подается команда «стоп», после которой подъемы не засчитываются.
- 5.4.6. При равенстве количества подъемов у двух и более команд, победитель определяется по наименьшему суммарному весу участников команды.

5.5. Жонглирование.

- 5.5.1. Вес гири (гирь), состав команды, возрастные категории определяются положением о соревнованиях.
- 5.5.2. Участнику разрешается только одна попытка на выступление.
- 5.5.3. Замена участников в команде после подачи заявки и регистрации запрещается.
- 5.5.4. Команда должна быть в единой спортивной форме.
- 5.5.5. Бланк очередности элементов в программе (Приложение №3) должен быть подан заблаговременно, согласно положению соревнований.
- 5.5.6. Порядок выполнения программы:
- Процессом выполнения программы (выступления) является время, затраченное спортсменом, от его приглашения на помост судьей до момента умышленной постановки снаряда на помост после выполнения заявленных упражнений, в том числе и не полного их списка.
 - В тех случаях, когда артистическая составляющая выступления не может не использовать снаряд, спортсмен обязан сделать акцент на начале выполнения программы заявленных элементов. При парном выступлении началом выполнения программы может являться только синхронная работа спортсменов.
 - Упражнения выполняются под музыкальное сопровождение, записанное на электронный носитель (USB Flash накопитель). Аудиозапись участник должен сдать радиисту перед соревнованиями.
 - Максимальное время выступления ограничено пятью минутами. На подготовку участнику дается 1 минута с момента вызова на помост.

Участник, опоздавший к назначенному времени, допускается к соревнованиям только после разрешения главного судьи.

- Участник выполняет упражнения с одной гирей весом, соответствующим категории спортсмена. Количество гирь в групповых упражнениях должно соответствовать количеству участников группы.

- Перед началом соревнований проводится жеребьевка участников для порядка выхода на помост.

- При работе в парах обязательны перебросы между спортсменами, которые должны составлять не менее 50% от общего количества бросков в программе. При условии работы в мужской или женской паре. Если количество индивидуальных бросков превышает количество парных (групповых) бросков, то последние индивидуальные броски, превышающие лимит, не засчитываются. Исключение составляет смешанная пара, где на каждые 6 бросков должно приходиться не менее 1 переброса (элемента) гирей своего партнера.

- В парных выступлениях (мужская, женская или смешанная) в зачет бросков входят одноименные элементы, выполненные синхронно обоими участниками. В смешанной паре перебросы друг другу имеют надбавку +0,1 балла к заявленному элементу.

- В случае работы двумя гирями одним спортсменом в паре одновременно, элементы выполняются поочередно каждым из участников пары и имеют надбавку +0,1 балла к заявленному элементу.

- В ходе выступления участников судейская коллегия оценивает полноту и очередность выполнения элементов программы согласно «Приложению №3» и техническую правильность выполнения заявленных элементов.

- При отсутствии выполнения или неудачной попытке выполнения элемента, элемент вычеркивается из заявочного списка. Повторная попытка выполнения элемента при первой неудачной попытке в расчет не принимается.

- Изменение очередности бросков, маховые движения, разрыв общей круговой траектории и остановка при выполнении связки - аннулирует надбавку только той связки, которая не была выполнена. Надбавка за последующую связку элементов засчитывают, начиная со следующего элемента.

- Падение гири во время выполнения связки элементов аннулирует надбавку к базовой оценке только между теми элементами, которые не были выполнены в связке. Повторение упавшей связки не засчитывается.

- Если спортсмен во время выступления ставит гирю на помост – программа считается оконченной.

- При более трёх падений участник получает команду «стоп» и выступление считается оконченным.
- При изменении последовательности выполнения заявленных бросков и элементов они не засчитываются.
- Программа должна включать в себя до 30-и неповторяющихся элементов любой группы сложности по выбору участников. Элементы должны соответствовать принятой правилами классификации элементов:

Технические ошибки и штрафы:

- падение гири во время выполнения программы (0,8 балла);
- удержание гири двумя руками (0,6 балла);
- касание гирей помоста (0,4 балла);
- касание свободной рукой гири (0,4 балла);
- выход за границы центрального квадрата (0,4 балла);
- выполнение одновременно неодинаковых элементов в парном жонглировании (0,4 балла);
- маховое движение гирей не связанное с замахом, исключение – мах по кругу для изменения положения спортсмена на помосте (0,2 балла);
- отсутствие явной фиксации при постановке на руку (0,2 балла);
- удержание гири в постановке на руку более 5 секунд (0,2 балла);
- упор свободной рукой в ногу во время выполнения программы (0,2 балла);
- явный дожим гири при постановке на руку (0,2 балла);
- переступ (0,1 балла) (при выполнении элементов не связанных с поворотом корпуса допускается движения не связанные со сменой опорной ноги (только шаг одной ногой); при выполнении элементов связанных с поворотом тела спортсмена вокруг своей оси, допускается не более одной дополнительной смены опорной ноги на каждые 90 градусов). Переступ поочередное отрывание обеих ног от помоста при выполнении программы без смены положения корпуса тела;
- неточное положение гири при закручивании (0,1 балла);
- неточное положение тела (0,1 балла);
- любое статическое удержание гири не входящее в классификацию элементов (0,1 балла);
- смена положения туловища без броска, повороты в статическом положении - (0,1 балла);
- повторение более 5 раз одного элемента (0,1 балла);
- при работе в парных номерах: не синхронность при выполнении элементов, поворотов (0,1 балла).

Перечень элементов жонглирования:

Броски перед собой (каждый дополнительный оборот выше 4-х, добавляет 0,2 балла)

Наименование зачётного элемента	Баллы			
	1 оборот	2 оборота	3 оборота	4 оборота
Группа сложности	A	B	C	D
Простой перед собой	0,2	0,3	0,4	0,5
Обратный перед собой	0,2	0,3	0,4	0,5
Косой перед собой	0,2	0,3	0,4	0,5
Косой обратный перед собой	0,2	0,3	0,4	0,5
Кружка перед собой	0,2	0,3	0,4	0,5
Вертолёт перед собой	0,2	0,3	0,4	0,5
Простой махом назад	0,2	0,3	0,4	0,5
Косой махом назад	0,2	0,3	0,4	0,5
Простой махом назад между ног	0,2	0,3	0,4	0,5
Косой махом назад между ног	0,2	0,3	0,4	0,5
Сброс с простой постановки	-	0,2	0,3	0,4
Сброс с косой постановки	-	0,2	0,3	0,4

*Примечание: к данным элементам, применимы повороты на 90°

Боковые броски (каждый дополнительный оборот выше 4-х, добавляет 0,2 балла)

Наименование зачётного элемента	1 оборот	2 оборота	3 оборота	4 оборота
Группа сложности	A	B	C	D
Простой боковой	0,2	0,3	0,4	0,5
Обратный боковой	0,2	0,3	0,4	0,5
Косой боковой	0,2	0,3	0,4	0,5
Косой обратный боковой	0,2	0,3	0,4	0,5
Кружка боковая	0,2	0,3	0,4	0,5
Вертолёт боковой	0,2	0,3	0,4	0,5
Простой боковой за спиной	0,2	0,3	0,4	0,5
Косой боковой за спиной	0,2	0,3	0,4	0,5
Простой боковой из под ноги	0,2	0,3	0,4	0,5
Косой боковой из под ноги	0,2	0,3	0,4	0,5

Примечание: к данным элементам применимы повороты на 90,180

Броски через голову (каждый дополнительный оборот выше 4-х, добавляет 0,2 балла)

Наименование зачётного элемента	1 оборот	2 оборота	3 оборота	4 оборота
Группа сложности	A	B	C	D
Простой через голову	0,2	0,3	0,4	0,5

Косой через голову	0,2	0,3	0,4	0,5
Кружка через голову	0,2	0,3	0,4	0,5
Вертолёт через голову	0,2	0,3	0,4	0,5
Группа сложности	A+	B+	C+	D+
Обратный через голову	0,25	0,35	0,45	0,55
Обратный косой через голову	0,25	0,35	0,45	0,55

Примечание: к данным элементам, неприменимы повороты, элемент имеет начальную и конечную фазу.

Мельницы (каждый дополнительный оборот выше 4-х, добавляет 0,2 балла)

Наименование зачётного элемента	1 оборот	2 оборота	3 оборота	4 оборота
Группа сложности	A	B	C	D
Мельницы с поворотом 90, 270	0,2	0,3	0,4	0,5
Боковые мельницы	0,2	0,3	0,4	0,5
Боковые мельницы с поворотом 90,180	0,2	0,3	0,4	0,5
Обратные боковые мельницы	0,2	0,3	0,4	0,5
Обратные боковые мельницы с поворотом 90, 180, 270, 360	0,2	0,3	0,4	0,5

Постановки на руку (каждый дополнительный оборот выше 4-х, добавляет 0,2 балла)

Наименование зачётного элемента	1 оборот	2 оборота	3 оборота	4 оборота
Группа сложности	A+	B+	C+	D+
Простая постановка	0,25	0,35	0,45	0,55
Косая постановка	0,25	0,35	0,45	0,55
Обратная постановка	0,25	0,35	0,45	0,55
Обратная косая постановка	0,25	0,35	0,45	0,55
Простая постановка в ножницы	0,25	0,35	0,45	0,55
Косая постановка в ножницы	0,25	0,35	0,45	0,55
Обратная постановка в ножницы	0,25	0,35	0,45	0,55
Обратная косая постановка в ножницы	0,25	0,35	0,45	0,55
Простая боковая постановка	0,25	0,35	0,45	0,55
Косая боковая постановка	0,25	0,35	0,45	0,55
Постановка на предплечье	-	0,35	0,45	0,55
Постановка на предплечье в ножницы	-	0,35	0,45	0,55

Примечание: к данным элементам, применимы повороты на 90°

Броски повышенной категории сложности (каждый дополнительный оборот выше 4-х, добавляет 0,2 балла)

Наименование зачётного элемента	1 оборот	2 оборота	3 оборота	4 оборота
Группа сложности	B	C	D	E
Простой с ноги махом вперёд в руку	0,3	0,4	0,5	0,6

Простой, косой из-за плеча подающей руки	0,3	0,4	0,5	0,6
Простой, косой из-за плеча не подающей руки	0,3	0,4	0,5	0,6
Простой, косой махом вперёд между ног	0,3	0,4	0,5	0,6
Постановки из-за плеча подающей руки	0,3	0,4	0,5	0,6
Постановки из-за плеча не подающей руки	0,3	0,4	0,5	0,6
Постановка простая и косая из под ноги	0,3	0,4	0,5	0,6
Постановка простая и косая из-за спины	0,3	0,4	0,5	0,6
Мельницы из под ноги	0,3	0,4	0,5	0,6
Мельницы из-за спины	0,3	0,4	0,5	0,6
Постановка с предплечья на руку с оборотом	0,3	0,4	0,5	0,6
Переброс с постановки на постановку с оборотом	0,3	0,4	0,5	0,6

Примечание: к данным элементам применимы повороты на 90°

Броски сверхсложные (каждый дополнительный оборот выше 4-х, добавляет 0,2 балла)

Наименование зачётного элемента	1 оборот	2 оборота	3 оборота	4 оборота
Группа сложности	B+	C+	D+	E+
Простой махом с ноги через голову	0,35	0,45	0,55	0,65
Простая постановка махом с ноги на руку	0,35	0,45	0,55	0,65
Простая постановка с ноги на руку в ножницы	0,35	0,45	0,55	0,65
Постановка на руку броском из-за плеча с оборотом	0,45	0,55	0,65	0,75

- Связкой (соединением элементов) считается выполнение одного за другим 2-х или нескольких бросков, объединённых общей круговой траекторией, когда последующий бросок производится из положения окончания предыдущего броска без изменения круговой траектории гири, конечное маховое движение при ловле гири является начальным движением для последующего броска. При этом направление движения гири не изменяется в течение выполнения всей связки.

- При выполнении связок элементов, связка из нескольких элементов определенной группы сложности приравнивается к полу-сумме смежных элементов составляющих связку. Например: надбавка к связке из 2-х бросков группы «В» оценивается в 0,3 балла; надбавка к связке из 3-х бросков группы «В»+ «С» + «С» оценивается как $(0,3+0,4):2 + (0,4+0,4):2 = 0,75$ балла и т.д.

- Программа должна выполняться безукоризненно, с хорошей осанкой, полной амплитудой движений, четко и легко, уверенно, красиво и выразительно.

- При подведении итогов соревнований, в командном зачёте используются 4 (четыре) лучших выступления спортсменов из состава команды, из числа одиночных (мужских и женских), а также парных выступлений (однополых пар и смешанных пар). В случае равенства командных очков у двух (или более) команд учитывается сумма итоговых оценок спортсменов, которые вошли в командный зачёт.

6. Участники соревнований. Возрастные группы.

6.1. Соревнования по гиревому спорту проводятся среди спортсменов мужского и женского пола. Спортсмены соревнуются в весовых категориях в соответствии с собственным весом, в возрастных группах, установленных настоящими Правилами и в соответствии с Положением о соревнованиях.

6.2. Установлены следующие возрастные группы:

- юноши и девушки 12-13 лет (для участия в классификационных соревнованиях, проводимых на уровне муниципальных образований и физкультурно-спортивных организаций, имеющих право проводить классификационные соревнования по гиревому спорту на основании регламентирующих документов этих организаций и присваивать спортивные разряды в соответствии с ЕВСК, минимальный возраст участников - 12 лет);
- юноши и девушки (14 -16 лет);
- юноши и девушки (17 -18 лет);
- юниоры и юниорки (19 - 22 года);
- мужчины и женщины - 23 года и старше.

6.3. Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.

6.4. Спортсмены из возрастных групп 14-16 лет, 17-18 лет, 19-22 года могут быть допущены к соревнованиям возрастной группы «мужчины, женщины», если уровень их спортивной квалификации соответствует уровню квалификации старшей возрастной группы при полном совпадении упражнений, предусмотренных соответствующей спортивной дисциплиной, если Положением не оговорен иной допуск.

6.1. Весовые категории. Порядок проведения соревнований.

6.1.1. Категории для мужчин, юниоров.

Соревнования среди мужчин и юниоров проводятся в следующей последовательности: 63 кг, 68 кг, 73 кг, 85 кг, 85 + кг.

6.1.2. Категории для женщин, юниорок.

Соревнования среди юниорок и женщин проводятся в следующей последовательности: 63 кг, 63+ кг.

6.1.3. Категории для юношей 14 - 16 лет.

Соревнования среди юношей проводятся в следующей последовательности: 48 кг, 53 кг, 58 кг, 63 кг, 68 кг, 73 кг, 73+ кг.

6.1.4. Категории для юношей 17 - 18 лет.

Соревнования среди юношей проводятся в следующей последовательности: 58 кг, 63 кг, 68 кг, 73 кг, 78 кг, 85 кг, 85+ кг.

6.1.5. Категории для девушек 14 – 16 лет.

Соревнования среди девушек проводятся в следующей последовательности: 48кг, 53кг, 58кг, 58+кг.

6.1.6. Категории для девушек 17 – 18 лет.

Соревнования среди девушек проводятся в следующей последовательности: 53кг, 58кг, 63кг, 63+кг.

Мужчины и юниоры выступают с гирями 32кг, юниорки, юноши 17-18 лет и юноши 14-16 лет (весовые категории 58,63,68,73 и 73+кг) выступают с гирями 24кг. Девушки и юноши 14-16 лет (весовые категории 48 и 53кг) выступают с гирями 16кг. Девушки 14-16 лет (весовые категории 48 и 53кг) выступают с гирями 12кг.

6.1.7. Спортсмен имеет право выступать на конкретных соревнованиях только в одной весовой категории. Разрешается выступать в другой весовой категории только в эстафетах и жонглировании, при условии повторного взвешивания, если это предусмотрено Положением.

7. Допуск спортсменов к соревнованиям.

7.1. Допуск к участию в соревнованиях регламентируется Положением о соревнованиях. В зависимости от требований Положения допуск спортсменов может быть ограничен возрастом, уровнем спортивной классификации и т.д. К участию во всероссийских соревнованиях спортсмены допускаются решением комиссии по допуску, которую возглавляет представитель Федерации.

В комиссию по допуску входят:

- Председатель - как правило, главный секретарь соревнований;
- представитель федерации;
- заместитель главного судьи;
- врач соревнований.

7.2. Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка на участие в спортивных соревнованиях с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью. Заявка на участие в спортивных соревнованиях

подписывается врачом по спортивной медицине с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине (Приложение № 1).

7.3. Участники соревнований должны быть официально заявлены на основании предварительной и окончательной заявок от организаций, в соответствии с Положением о соревнованиях.

7.4. Предварительная заявка должна быть направлена в Федерацию или оргкомитет соревнований (по электронной почте) не позднее, чем за 30 (тридцать) дней до начала соревнования.

7.5. Окончательная заявка должна быть представлена в комиссию по допуску участников в день приезда, до завершения ее работы в соответствии с Положением о соревнованиях.

7.6. Участники не указанные в окончательной заявке, не могут принимать участие в соревновании.

7.7. Всероссийские соревнования проводятся одновременно на нескольких помостах. Главной судейской коллегии разрешается формировать соревновательные группы очередности выхода на помост, исходя из уровня подготовки спортсменов, по результатам предварительных соревнований.

7.8. По итогам работы комиссии по допуску, в каждом виде программы, может формироваться финальная группа, где выступают сильнейшие спортсмены.

7.9. По окончании работы комиссии по допуску участников, в соответствии с Положением о соревнованиях, должно быть проведено собрание представителей команд и судей, на котором все заинтересованные стороны получают подробную информацию о соревнованиях.

7.10. Главной судейской коллегии дается право формирования соревновательных групп из числа участников по результатам предварительных соревнований, на основании официальных протоколов.

Группа «А»: участники, имеющие 6 лучших результатов сезона в данной спортивной дисциплине.

Группа «Б»: оставшиеся участники.

8. Условия страхования участников соревнований

Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, оригинал

которого представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника спортивных соревнований.

Допускается применение электронного полиса страхования спортсмена от несчастного случая.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01 марта 2016 № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

9. Права и обязанности участников.

9.1. Участники обязаны руководствоваться настоящими Правилами и положением (регламентами) о соревнованиях.

9.2. Участники соревнований обязаны:

9.3. Знать правила соревнований и четко выполнять их.

9.4. Соблюдать требования безопасности во время участия в спортивных мероприятиях.

9.5. Соблюдать дисциплину, быть корректным и вежливым по отношению к другим участникам, судьям и зрителям.

9.6. Находиться в соревновательной зоне, включая зону разминки, до окончания церемонии награждения его весовой категории.

9.7. На соревнованиях, где организован отбор допинг-проб, спортсмен, получивший уведомление, обязан явиться в комнату проведения отбора допинг-проб.

В случае если спортсмен, получивший уведомление, принимает участие в церемонии награждения, он обязан уведомить об этом представителя допинг-службы.

- 9.8. Участник имеет право обращаться в главную судейскую коллегию только через руководителя команды или судью при участниках.
- 9.9. Участнику дается время (не более 3 минут) на подготовку гирь в отведенном для этой цели месте. Время на подготовку определяется главной судейской коллегией в соответствии с регламентом соревнований.
- 9.10. Участник использует только маркированные гири с помоста, на который он вызывается.
- 9.11. При подготовке гирь и рук разрешается использовать только магнезию.
- 9.12. Участник, прибывший на соревнования должен иметь медицинский страховой полис, полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев и документ удостоверяющий его личность.
- 9.13. Участник обязан выйти на выступление, участвовать в параде торжественного открытия и закрытия соревнований, процедуре награждения.
- 9.14. Участнику запрещается пользоваться каким-либо предметом или приспособлением, облегчающим подъем гири, в т.ч. использовать ремень для опоры рук во время фиксации гирь на груди.
- 9.15. Участнику запрещается умышленно бросать гири на помост.

10. Взвешивание участников.

- 10.1. Взвешивание проводится за 2 часа до начала соревнований и длится 1 час.
- 10.2. Взвешивание проводится в специально отведенном помещении.
- 10.3. При взвешивании разрешается присутствовать членам главной судейской коллегии, судьям, назначенным на взвешивание и одному официальному представителю команды, участник которой проходит процедуру взвешивания.
- 10.4. Мужчины взвешиваются в плавках, женщины в купальных костюмах. Если вес спортсмена выходит за границы весовой категории, ему дается право на повторное взвешивание, в рамках регламента времени, отведенного на взвешивание (взвешивание длится 1 час).
Весы должны показывать с точностью до 0,1 кг.

11. Руководители, тренеры и капитаны команд.

- 11.1. Каждая команда, участвующая в соревнованиях, должна иметь руководителя.
- 11.2. Руководитель несет ответственность за дисциплину участников своей команды и явку на соревнования.

11.3. Руководитель обязан знать Правила и положение о проводимых соревнованиях.

11.4. Руководитель или тренер может присутствовать при взвешивании участников своей команды и жеребьевке, а также обязан быть на всех совещаниях, проводимых организаторами.

11.5. Руководителям и тренерам запрещается находиться во время выступления участников в соревновательной зоне. Для них отводятся специальные места.

11.6. Руководителям и тренерам запрещается вмешиваться в распоряжение судей и лиц проводящих соревнования. Руководитель имеет право подать в главную судейскую коллегия заявление или протест, касающийся только участника своей команды. Протест по результату своего участника, зафиксированный судьей, должен быть подан до выхода очередной смены (в письменной форме). Соревнования, в этом случае, для разбора протеста приостанавливаются.



Рассматривает протест жюри. Жюри не является апелляционным; решение жюри не может быть обжаловано. Жюри обладает полномочиями объявить выговор и вынести санкции спортсмену, тренеру или представителю команды за проявление проступка в соревновательной зоне. В частности, если проступок, совершённый действием или словом, представляет угрозу какому-либо рефери или персоналу Федерации, во время исполнения ими их обязанностей. Председатель жюри совместно с Президентом Федерации, Генеральным секретарём Федерации или главным судьей соревнований будет ответственным за выполнение какого-либо выговора или санкции.






11.7. Если команда малочисленна и не имеет руководителя, его обязанности выполняет тренер или капитан команды, о чем указывается в заявке при прохождении комиссии по допуску участников.

12. Экипировка участников.

Общие положения

12.1. Участники должны иметь специальную форму.

Форма одежды спортсмена		
Упражнение	Низ	Верх
Толчок коротким циклом и Толчок длинным циклом		

Рывок				
Жонглирование				

Снаряжение и дополнительные элементы			
Ремень			
Обувь			
Напульсники, наколенники и повязки на голову			

12.2. Спортивная форма не должна закрывать локтевые и коленные суставы. Женщины могут выступать в спортивной мини-юбке.

12.3. Разрешается пользоваться тяжелоатлетическим ремнем шириной не более 6 см спереди и 12 см сзади, наколенникам, бандажом и эластичными бинтами длиной не более 1,5 м.

12.4. Ширина наложения бинта на запястье – не более 12 см, на коленях – не более 25 см.

12.5. Команды обязаны быть в единой форме одежды с символикой своего региона. Запрещается использовать на форме рекламу без разрешения организаторов.

13. Оборудование и инвентарь.

Соревновательный помост

13.1. Все соревновательные упражнения должны выполняться на соревновательном помосте размером 1,5 x 1,5 м; помост должен иметь ровное твердое, не скользкое покрытие. Высота помоста не должна превышать 15 см.

13.2. Расстояние между помостами должно быть не менее 1 метра и обеспечивать условия безопасности участников.

13.3. Помосты не должны иметь выступающих бортов и могут быть установлены на подиуме.

13.4. Соревновательный помост должна окружать свободная зона, размеры которой составляют сто (100) см. Эта зона должна быть ровной и освобожденной от каких-либо предметов кроме соревновательных гирь.

13.5. Соревнования по жонглированию проводятся на помосте (ровная площадка с твердым покрытием) квадратной формы, из расчета не менее 5 кв. м. на каждого из одновременно выступающих спортсменов. В центре помоста должен быть начерчен или наклеен квадрат 2м x 2 м. Необходимо наличие транслирующего аудио-оборудования для музыкального сопровождения.

13.6. Магнезия, чистящие и дезинфицирующие средства (антисептик, металлические проволочные щетки, тряпки, метла (веник), перчатки и другие чистящие материалы) должны находиться в месте подготовки гирь.

13.7. Параметры и вес гирь должны соответствовать технической характеристике.

Техническая характеристика гирь по требованию Федерации для двоеборья, толчка ДЦ, рывка»:

Параметры	Гири	Цвет
Высота, мм	280	12 кг-темно-синий
Диаметр корпуса, мм	210	16 кг-желтый
Диаметр рукоятки, мм	32	24 кг-зеленый 32кг-красный

Техническая характеристика гирь по требованию для спортивных дисциплин «жонглирование», «жонглирование - пара»:

Гири должны быть покрашены в однотонный серый цвет.

Участнику разрешается иметь свои гири, соответствующие заданному стандарту, имеющие несмещенный центр тяжести, предварительно взвешенные, измеренные и одобренные судейской коллегией.

Параметры	<i>Гири массой 16 и 12 кг (мужские)</i>	<i>Гири массой 8 и 6 кг (женские)</i>
Высота, мм	280 ± 10	280/235 ± 10
Диаметр корпуса, мм	210 ± 3	210/175 ± 3
Диаметр рукоятки, мм	35 ± 2	35/25 ± 2
Масса, кг	16,0/12,0 ± 0,1	8,0/8,0/6,0 ± 0,1

13.8. Вес гири не должен отклоняться более чем на 50 граммов от номинала.

13.9. Соревновательные гири должны иметь маркировку, соответствующую помосту, на котором выступает участник.

13.10. Для ведения счета и информации на соревнованиях должна быть установлена электронная судейская сигнализация.

13.11. Для соревнований всероссийского уровня на каждый помост должен быть установлен видео регистратор.

13.12. Для подготовки к соревнованиям, участникам должен быть предоставлен разминочный зал, отвечающий следующим требованиям:

- наличие соответствующего количества помостов, гири разного веса, магnezия и другие средства подготовки;
- место для отдыха и восстановления участников;
- дублирующий протокол, средства радиосвязи.

13.13. Для участников должны быть подготовлены раздевалки, туалетные и душевые комнаты, медицинский кабинет. Для судейского корпуса – специальные помещения для работы и проведения совещаний.

13.14. Не позднее, чем за сутки до начала соревнований, представителями организации, проводящей соревнования, и собственником спортивной базы составляется и подписывается акт о наличии оборудования и инвентаря, соответствующего Правилам соревнований и принятым мерах безопасности участников и зрителей.

13.15. Чемпионаты, первенства и Кубок России проводятся только на спортивных сооружениях, внесенных в реестр Министерства спорта Российской Федерации.

14. Судейская коллегия.

14.1. Спортивный судья (далее – судья) - физическое лицо, уполномоченное организатором спортивного соревнования обеспечить соблюдение Правил вида спорта и Положения (регламента) о спортивном соревновании, прошедшее специальную подготовку и получившее соответствующую квалификационную категорию.

Судья обязан беспристрастно исполнять свои обязанности с точностью, последовательностью, объективностью и высочайшей добросовестностью.

Общие положения.

14.2. Количественный состав судейской коллегии соревнований формируется организацией, проводящей соревнование. И зависит от количества участников соревнований. Состав ГСК на всероссийских соревнованиях утверждается Президиумом Федерации, а судейскую коллегию назначают организаторы соревнований по согласованию с ГСК или Главным судьей.

На соревнованиях иного статуса – проводящими организациями.

14.3. Судьи, утвержденные для работы на соревнованиях, не должны быть вовлечены в тренерскую работу или помогать каким бы то ни было спортсменам во время соревнований. Могут выполнять функцию представителя команды.

14.4. Состав Главной судейской коллегии:

- Главный судья
- Главный секретарь
- Заместитель главного судьи
- Заместитель главного секретаря

14.5. Состав судейской коллегии:

- Жюри – 3 человека
- судьи на помостах – 6 чел. (по 1 на помост).
- Судья-хронометрист
- Секретарь
- Судья-информатор
- Судья-секретарь на дублирующем протоколе
- Судья при участниках
- Судья-секретарь по награждению
- Судейская коллегия по жонглированию: старший судья, помощник старшего судьи и 3 судьи на помосте)

* При количестве участников более 80 человек в день, количественный состав судейских бригад удваивается.

14.6. Судьи должны носить официальную униформу:

- Темно-синий пиджак
- Черные брюки
- Белую рубашку
- Темно-бордовый галстук с эмблемой ВФГС
- Черные туфли
- Знак судьи на левом лацкане пиджака.

В жаркую погоду или жарких местах проведения соревнований и при условии утверждения главным судьёй, пиджак и/или галстук могут быть сняты.

14.7. Перед началом соревнования должно быть проведено техническое совещание.

14.8. На чемпионате, Кубке и первенствах России судьи в каждой бригаде должны быть представителями разных субъектов Российской Федерации.

14.9. Судьи должны находиться на своих рабочих местах не позднее, чем за тридцать (30) минут до начала исполнения своих обязанностей, а в зоне соревнований не позднее, чем за десять (10) минут до представления спортсменов.

14.10. Срок действия аккредитации - один олимпийский цикл. После этого судья вновь должен пройти целенаправленную подготовку на семинаре, сдать зачет и получить сертификат для обслуживания всероссийских соревнований.

15. Судьи

15.1. Принципы назначения судей на чемпионаты, кубки и первенства России следующие:

- участие региональной спортивной федерации-члена ВФГС в соревновании.
- соответствие квалификационной категории спортивного судьи;
- наличие официальной униформы;
- готовность присутствия в течение периода соревнования.

15.2. Главный судья

15.2.1. Главный судья возглавляет и руководит работой судейской коллегии, руководит соревнованиями, отвечает за подготовку и судейство соревнований (спортивная часть) в соответствии с Правилами и Положением о соревнованиях.

15. 2.2. Главный судья обязан:

- проверить подготовку места проведения соревнований, оборудования и инвентаря, подсобных помещений;

- проверить соответствие пожарной безопасности, безопасности участников и зрителей;

- провести инструктаж судей перед началом соревнований;

- по окончании соревнований сдать отчет в организацию, проводящую соревнования, провести совещание судейской коллегии, провести оценку работы спортивных судей и занести полученную оценку в книжку судьи.

15.2.3. Главный судья определяет порядок работы обслуживающего персонала, а также дает разрешение фотографам и репортерам проводить работу в местах проведения соревнований.

15.2.4. Главный судья распределяет судей по группам, проводит их назначение.

15.2.5. Главный судья проверяет и подписывает итоговый протокол соревнования.

15.3. Заместитель главного судьи

Заместитель главного судьи выполняет задания по указаниям главного судьи. В отсутствие главного судьи заместитель исполняет его обязанности, пользуясь его правами.

15.3.1. Заместитель главного судьи обязан:

- следить за соблюдением санитарно-гигиенических требований при проведении соревнований;

- содействовать оказанию медицинской помощи при повреждениях и заболеваниях;

- по окончании соревнований представить в организацию, проводившую соревнования, отчет о медико-санитарном обеспечении соревнований вместе с врачом соревнований.

- представить техническое задание по проведению соревнований в дирекцию спортсооружения, в котором проводятся соревнования;

- подготовить место проведения соревнований (подготовка помоста, помещений для ГСК и судей, оформление зала, рекламы и рекламных щитов, обеспечение секретариата канцелярскими принадлежностями).

15.4. Главный секретарь

Главный секретарь обязан:

- организовать всю работу секретариата;

- проверить предварительные и окончательные заявки на участие в соревнованиях вместе с врачом;

- провести комиссию по допуску;

- подготовить отчет комиссии по допуску;

- обеспечить представителей, тренеров, участников, судей необходимой технической документацией на совещании;
- обеспечить информацией участников судей, зрителей, руководителей команд, представителей прессы, радио и телевидения;
- участвовать в проведении технического совещания;
- в конце соревнований подготовить полный отчет о соревнованиях.

15.5. Заместитель главного секретаря.

Заместитель главного секретаря обязан:

- в отсутствие главного секретаря выполнять обязанности главного секретаря, пользуясь всеми его правами;
- обеспечивать необходимой документацией судейскую коллегию;
- вывешивать документацию о ходе соревнований на информационную доску;
- обеспечивать информацией о соревнованиях спортсменов, тренеров, представителей;
- контролировать подготовку наградной атрибутики для церемонии награждения.

15.6. Секретариат.

- состоит из главного секретаря, его заместителя, судей-секретарей по награждению, судья-секретарь на дублирующем протоколе;
- состав секретариата зависит от статуса соревнований;
- готовит полный отчет о результатах соревнований для организаций и представителей (список спортсменов), дубль-протокол соревнований, наградную атрибутику, протоколы соревнований.

15.7. Жюри.

15.7.1. На всероссийских соревнованиях для руководства каждой соревновательной бригадой должно назначаться жюри, все члены жюри должны иметь квалификационную категорию спортивного судьи не ниже – спортивный судья всероссийской категории, на соревнованиях иного статуса в соответствии с квалификационными требованиями к спортивным судьям.

15.7.2. Всех членов жюри на всероссийские соревнования назначает и распределяет главный судья.

15.7.3. На соревнованиях жюри состоит из трех (3) членов (по необходимости из пяти 5). Председателем назначается главный судья.

15.7.4. Жюри имеет полный контроль в зоне соревнования, и его основная функция – рассматривать апелляции.

15.7.5. На протяжении всего хода соревнования и после первого предупреждения жюри единогласным решением может заменить любого из судей, чьи решения подтверждают его некомпетентность.

15.7.6. Беспристрастность всех судей не подлежит сомнению. Ошибки в судействе могут возникать непроизвольно, и в таких ситуациях, при подаче протеста или по просьбе жюри, судьё на помосте предлагается объяснить жюри его решение.

15.7.7. Жюри обладает полномочием изменить решение, вынесенное судьёй на помосте, если оно единогласно было признано жюри технически неправильным. Для изменения вынесенного судьёй решения жюри должно вызвать соответствующих судей для объяснений своих решений. Если объяснение признаётся правильным, никаких действий по его изменению не принимается. Если же объяснение не принимается (признаётся неправильным), жюри должно изменить решение, вынесенное судьёй. Такое решение и его причина должны быть сообщены соответствующему спортсмену или представителю команды через технического контролёра или любого другого судью, как указание Председателя жюри и объявлены судьёй-информатором.

15.8. Судья на помосте.

15.8.1. Судья на помосте:

- фиксирует правильно выполненные подъемы и ведет счет;
- технически неправильно выполненные подъемы не засчитывает, показывая желтую карточку;
- при других ошибках спортсмена выносит предупреждение, показывая желтую карточку;
- при грубом нарушении правил спортсменом, а также неоднократных ошибках и предупреждениях, останавливает спортсмена командой «стоп», показывая красную карточку;
- сообщает окончательный результат участника.
- фиксирует результат в судейской записке.

15.9. Секретарь

15.9.1. Секретарь является ответственным за проверку и упорядочение информации, требуемой для эффективного проведения соревнований и распространения подписанной информации.

15.9.2. Секретарь должен взять под полный контроль комнату взвешивания и процесс, проводимый в ней.

15.9.3. По окончании процесса взвешивания секретаря могут попросить помогать на других должностях секретариата.

15.9.4. Все обязанности должны исполняться в тесном сотрудничестве с жюри, главным судьей соревнования и техническими контролерами.

15.10. Судья-информатор.

15.10.1. Судья-информатор:

- объявляет решения (распоряжения) главного судьи, передает текущую информацию для участников и зрителей;
- объявляет победителей и проводит церемониал награждения, торжественное открытие и закрытие соревнований.

15.11. Судья при участниках.

15.11.1. Судья при участниках:

- готовит участников для выхода на помост;
- проверяет форму одежды участников;
- выводит участников на представление;
- выводит победителей и призеров на награждение.

15.12. Судья-секретарь по награждению.

15.12.1. Судья по награждению:

- готовит наградной материал;
- контролирует церемониал и процедуру награждения победителей и призеров;
- готовит отчетную документацию по вручению наград.

15.13. Судья-секретарь на дублирующем протоколе.

15.13.1. Судья-секретарь на дублирующем протоколе:

- ведет в соответствии с объявлениями судьи-информатора дублирующий протокол в зоне разминки по установленной форме рабочего протокола.

15.14. Судья-хронометрист.

15.14.1. Судья-хронометрист:

- засекает время выступления спортсмена;
- работает в тесном взаимодействии с судьёй-информатором.

15.15. Судейская коллегия по жонглированию.

15.15.1. Старший судья.

Заблаговременно принимает от представителей команд бланки элементов участников (Приложение № 3) и проверяет правильность их заполнения. К выполнению допускаются только элементы, предусмотренные утверждённой классификацией элементов. Во время выступления участника, старший судья проверяет соответствие выполняемой программы с заявленной, и контролирует очередность выполнения бросков.

- При невыполнении элемента или при нарушении очередности бросков старший судья не засчитывает такие элементы. Невыполнением элемента считается его неточное исполнение такое как падение, явное отклонение в плоскости закручивания (дужка гири должна быть закручена в вертикальной

или горизонтальной плоскостях, допустимое отклонение - 10-15 градусов), и явное отклонение положения тела при бросках с поворотом (повороты тела при выполнении элементов должны быть максимально приближены к 90 градусам). Так же невыполнением считается несоответствие количества заявленных и выполненных оборотов гири в броске.

- После выполнения программы, ведёт подсчёт баллов выполненных элементов, и вычитает среднюю техническую сумму ошибок начисленную боковыми судьями на помосте. Объявляет полученную оценку.

- Помощник старшего судьи зачитывает старшему судье элементы программы во время выполнения их участником соревнований, фиксирует итоги выступления. Так же он следит за соответствием соревновательных гирь образцу утверждённым данными правилами.

15.15.2.Боковой судья

Отслеживает технические ошибки при выполнении программы, начисляя штрафные баллы, показывает общую сумму начисленных им штрафных баллов старшему судье.

16. Вспомогательный персонал.

16.1. Технический инспектор.

16.1.1. Технический инспектор:

- до начала соревнований, вместе с комендантом соревнований проверяет наличие инвентаря и оборудования, вес гирь, их техническую характеристику, работу весов, судейской сигнализации, видео фиксаторов на помостах, оргтехники, радиоузла;
- в процессе соревнований контролирует их исправность;
- контролирует порядок в соревновательной зоне, разминочном зале, в месте подготовки гирь, в раздевалках и душевых комнатах;
- обеспечивает порядок и безопасность во время соревнований;
- при выявлении недостатков в процессе подготовки и проведения соревнований дает указание коменданту соревнований на их устранение;
- в чрезвычайной ситуации принимает экстренные меры по эвакуации участников и зрителей из опасной зоны, сообщает о происшествии в МЧС.

16.2. Врач соревнований.

16.2.1. Врач соревнований:

- осуществляет медицинское наблюдение за участниками при взвешивании и в процессе проведения соревнований;
- следит за соблюдением санитарно-гигиенических условий при проведении соревнований, мест проведения и питания участников;

- оказывает медицинскую помощь при травмах или заболеваниях участника, определяет возможность его дальнейшего выступления;
- принимает решение о снятии участника с соревнований по медицинским показаниям, дает письменное заключение о причине его снятия;
- по окончании соревнований представляет главному судье отчет о медико-санитарном обслуживании.

16.2.2. Врач должен быть в курсе и, при необходимости, использовать местные лечебные учреждения для оказания медицинской помощи.

16.3. Комендант соревнований.

16.3.1. Комендант соревнований:

- отвечает за своевременную подготовку инвентаря и оборудования, мест проведения соревнований, разминочного зала, мест подготовки гирь, раздевалок и душевых комнат, комнаты взвешивания, помещений для отдыха спортсменов, помещений для судей, представителей, прессы;
- обеспечивает церемониал торжественного открытия и закрытия соревнований техническими средствами и атрибутикой;
- выполняет указания главного судьи, технического инспектора и представителя организации, проводящей соревнования в вопросах технического обеспечения соревнований.

17. Требования к месту проведение соревнований

17.1. Соревнования проводятся на спортивных сооружениях, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», и наличии актов готовности спортивного сооружения к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

17.2. Соревновательная зона

В гиревом спорте к соревновательной зоне относится территория, включающая:

- помосты для выступления участников;
- столы для судей перед помостами;
- столы для секретаря, судьи информатора и жюри;
- стол для врача;
- зону разминки.

Соревновательная зона должна иметь ограждение, для ограничения допуска посторонних лиц.

17.2.1. Столы для судей и персонала по управлению

Расположение столов и стульев для судей и персонала по управлению является неизменным в течение всех соревнований.

17.2.2. Стол жюри:

Жюри располагается в месте, позволяющем ясный и свободный обзор соревновательных помостов.

17.2.3. Столы для судей на помостах:

Столы должны располагаться на расстоянии 10 м от помоста.

17.2.4. Стол дежурного врача:

Стол и стул должны быть предоставлены дежурному врачу вблизи от точки выхода спортсменов на соревновательный помост и в зоне разминки соответственно плану места проведения соревнований.

17.2.5. Стол официальных лиц Федерации:

На чемпионате, Кубке и первенствах России должны быть обеспечены стол для трёх-пяти (3-5) персон со стульями в расположении, симметричном столу жюри.

17.3. Зона разминки.

С целью подготовки к соревнованиям спортсменам должна быть предоставлена зона разминки, расположенная в непосредственной близости к соревновательному помосту/подиуму в соответствии с планом места проведения соревнований.

Разминочная зона должна быть оснащена следующим оборудованием:

- необходимым количеством гирь разного веса, магnezией, и т.д. в соответствии с количеством соревнующихся спортсменов разминочных помостов;
- динамиками громкоговорителя, связанными аудиосистемой с микрофоном судьи-информатора;
- соревновательным табло, отражающим реальный процесс соревнований;
- дисплеем официального таймера;
- монитором или экраном с видеовоспроизведением происходящего на соревновательном помосте;
- водой, прохладительными напитками;
- другими оперативными столами, если они требуются;
- туалетной комнатой (предпочтительно).

17.4. Дополнительные помещения.

17.4.1. Следующие дополнительные помещения должны быть предусмотрены на месте проведения соревнований:

- комната для проведения отбора допинг-проб;
- раздевалки с душем;

- зона отдыха спортсменов;
- комната (комнаты) секретариата;
- комната оказания первой медицинской помощи/медицинская комната;
- комнаты для проведения заседаний и переговоров;
- комната для официальных лиц;
- пресс-центр;
- комната судей;
- место тренировок (допустимо расположение в другом месте, но предпочтительно на месте проведения соревнований);
- комната взвешивания и комната контрольного взвешивания.

17.4.2. Только разрешённые Федерацией профессиональные камеры, записывающая аппаратура и издающая звуки аппаратура разрешены на месте проведения соревнований, включая соревновательную зону и дополнительные помещения.

18. Спортивное оборудование.

18.1. Весы

Весы должны иметь следующие характеристики:

- быть электронными; с дисплеем для отображения веса;
- диапазон взвешивания: от 0 до 200 кг;
- деление шкалы: 0,050 грамм;
- погрешность измерения = +/- 10 грамм максимум;
- для используемых весов межповерочный интервал - 1 год.

Минимум три (3) комплекта весов должно быть на соревнованиях – официальные весы, контрольные весы и весы в тренировочном зале.

19. Церемония открытия.

19.1. В начале всех соревнований в соответствии с договорённостями ВФГС и принимающей федерацией (организационным комитетом) проводится церемония открытия.

19.2. Все участвующие команды или назначенные члены команд выходят в алфавитном порядке; команда принимающей федерации замыкает парад.

19.3. Флагоносцы каждой команды выстраиваются полукругом на подиуме.

19.4. Почётные гости выходят на подиум и занимают там свои места.

19.5. Почётный гость принимающей федерации произносит речь.

19.6. Президент принимающей федерации произносит речь.

19.7. Президент Федерации отвечает на произнесённые речи и объявляет чемпионат, Кубок, первенства открытыми, но имеет право передать эти

обязанности другому лицу, представляющему федерацию, принимающую соревнования.

19.8. Поднимается государственный флаг и одновременно исполняется государственный гимн Российской Федерации.

19.9. Почётные гости и за ними делегации покидают подиум (сцену).

19.10. После церемонии федерацией, принимающей соревнования, может быть предложена развлекательная программа.

20. Церемония награждения.

По завершении соревнования в каждой категории проводится церемония награждения в соответствии со следующей процедурой (любые творческие, инновационные идеи приветствуются):

20.1. В соревновательной, или специально отведённой зоне, устанавливается пьедестал для награждения трёх (3) спортсменов – победителя и призеров.

20.2. Победитель и призеры, ассистенты по награждению и официальные лица, участвующие в награждении и вручающие медали, выходят на соревновательный подиум и занимают там свои места.

20.3. Судья-информатор представляет официальных лиц, проводящих награждение. Медали вручает Президент Федерации или лицо, представляющее Федерацию, принимающую соревнования, или спонсора.

20.4. Начиная с вручения бронзовой медали, судья-информатор последовательно объявляет фамилию, имя, субъект Российской Федерации и результат медалиста в награждаемой спортивной дисциплине. Спортсмены поднимаются на пьедестал для получения своей медали, когда их вызывают. Когда все медали вручены, спортсмены сходят с пьедестала на свои прежние позиции за пьедесталом.

20.5. Во время церемонии награждения медалисты не могут носить или использовать электронные устройства на подиуме и не могут быть сопровождаемы никакими другими лицами.

20.6. Спортсмены, участвующие в церемонии награждения, не должны использовать ее для политической, расовой или религиозной демонстрации.

21. Церемония закрытия

В заключение соревнований по договорённости ВФГС с принимающей федерацией (организационным комитетом) проводится церемония закрытия.

22. Регистрация рекордов.

22.1. Рекорды по гиревому спорту регистрируются во всех дисциплинах и упражнениях гиревого спорта.

22.2. Рекорды регистрируются во всех возрастных группах: мужчины и женщины, юниоры и юниорки 19-22 года, юноши и девушки 17-18 лет, юноши и девушки 14-16 лет.

22.3. Соревнования, на которых устанавливаются рекорды, должны быть внесены в календарный план Министерства спорта Российской Федерации.

22.4. Рекорды регистрируются, если спортсмены успешно прошли допинг-контроль.

23. Подача протестов.

23.1. Протест должен быть составлен представителем команды в письменном виде и передан главному судье соревнований с указанием пункта Правил или Положения, которые, по его мнению, были нарушены.

23.2. Порядок и условия подачи протеста осуществляется в соответствии с Регламентом соревнований, утвержденным их организатором.

23.3. Главный судья соревнований имеет право принять или отклонить протест. На официальных всероссийских соревнованиях, протест рассматривается апелляционным жюри в следующем составе: главный судья или заместитель главного судьи. На остальных соревнованиях Главный судья принимает решение по протесту единолично.

23.4. Протест на решение судьи на помосте рассматривается сразу после завершения потока текущей весовой категории данной программы соревнований, до выхода очередной смены. Соревнования, в этом случае, до разбора протеста, приостанавливаются.

23.5. На всех официальных всероссийских соревнованиях, при рассмотрении протеста должна использоваться видеозапись выступления спортсменов.

23.6. Протест на результаты следует подавать после окончания выступления спортсменов до выхода следующей смены. В случае протеста на решение судей в группе «А» церемония награждения откладывается до момента оглашения результата рассмотрения протеста.

23.7. Если протест удовлетворяется, то результат объявляется решением Главной судейской коллегии. Оно считается окончательным и не подлежит пересмотру. Итоговое решение по результатам рассмотрения протеста доводится до сведения руководителей команд.

24. Виды спортивных санкций, применяемых к участникам соревнований.

24.1. Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований. Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на

официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 4.12.2007 № 329 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации». В случае нарушения команда дисквалифицируется с соревнований в полном составе.

Любой участник соревнований (спортсмен, тренер, спортивный судья, представитель команды и пр.), дискредитирующий спорт своим неправильным поведением на соревнованиях, вблизи соревновательного помоста или в спортивном сооружении, или пытающийся неправомерно повлиять на результаты соревнований, должен быть официально предупрежден. Если нарушение продолжается, жюри, а в его отсутствие судьи, могут отстранить указанное лицо от соревнований и приказать ему покинуть место соревнования. Руководитель команды должен быть официально информирован о предупреждении и/или отстранении.

24.1.1. Жюри или судьи могут своим решением, принятым большинством голосов, немедленно отстранить участника соревнований, если они считают, что допущенное нарушение достаточно серьезно, чтобы повлечь за собой немедленное отстранение, а не предупреждение. Руководитель команды должен быть информирован об отстранении.

24.1.2. Результат, достигнутый на соревнованиях отстраненным участником, решением жюри или судей может быть аннулирован.

24.1.3. К участникам соревнований могут применяться следующие санкции: предупреждение, выговор, отстранение, финансовое взыскание, дисквалификация, аннулирование результатов.

25. Антидопинговые правила.

Федерация, являясь членом МСГС, признает авторитет Международного антидопингового агентства (WADA) и Национальной антидопинговой организации РУСАДА.

Все члены Федерации (спортсмены, тренеры, судьи и прочие участники) несут ответственность и исполняют обязанности, определенные Всемирным антидопинговым кодексом, Антидопинговым кодексом МСГС и Общероссийскими антидопинговыми правилами,

Все члены Федерации соглашаются нести обязательства согласно кодекса Антидопинговых правил МСГС.

Все вопросы, касающиеся борьбы с применением допинга в гиревом спорте, регламентируются Антидопинговыми Правилами международной федерации и процедурами, базирующимися на основных принципах Всемирного

Антидопингового Кодекса, разработанного Всемирным Антидопинговым Агентством (ВАДА), а также на основании документов, выпускаемых Российским Антидопинговым Агентством (РУСАДА).

Все лица (спортсмены, тренеры, руководители команд, врачи и др.), участвующие в соревнованиях, должны быть полностью осведомлены относительно процедурных правил и требований антидопингового контроля, изложенных в документах, выпускаемых РУСАДА (<http://rusada.ru/documents/all-russian-anti-doping-rules>).

В любой момент соревнования, включенного в календарь Федерации, любой участвующий спортсмен может быть приглашен для сдачи допинг-контроля лицами, уполномоченными официальной антидопинговой организацией или Федерацией.

На соревнованиях, где организован отбор допинг-проб, спортсмен, получивший уведомление, обязан явиться в комнату проведения отбора допинг-проб. В случае если спортсмен, получивший уведомление, принимает участие в церемонии награждения, он обязан уведомить об этом представителя допинг-службы.

Употребление любых запрещенных лекарственных веществ, которые могут повлиять на выступление спортсмена, при отсутствии разрешения на их терапевтическое использование, сознательно либо иначе – категорически запрещено. Если подобное употребление имело место, спортсмен отстраняется от участия в соревновании, что может привести к последующей дисквалификации.

В соответствии с пунктом 10.11.1 Общероссийских антидопинговых правил, ни один спортсмен или иное лицо, в отношении которого была применена дисквалификация, не имеет права во время срока действия дисквалификации участвовать в спортивных соревнованиях ни в каком качестве.

26. Официальные документы.

26.1. К официальным документам относится заявка Приложение №1, карточка участника Приложение №2, бланк элементов жонглирования и классификация элементов жонглирования для участия в соревнованиях Приложение №3, рабочий протокол Приложение №4.

Приложение № 1

Руководитель органа исполнительной власти
 субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта _____ (_____)
 Подпись

М.П. « ____ » _____ 20__ г.

ЗАЯВКА

На участие в _____ по гиревому
 спорту
 (наименование соревнований)
 от _____
 (полное наименование организации, федеральный округ)

№ п/п	Ф.И.О. спортсмена (полностью)	Дата рождения (число, месяц, год)	Спорт. разряд, звание	Субъект РФ, город	ДСО, вед-во	Весовая категория	Заявленный результат	Ф.И.О. тренера (полностью)	Виза врача и печать

Главный врач _____ (_____)
 Подпись

Всего допущено _____ (_____) человек.

Руководитель региональной спортивной федерации гиревого спорта _____ (_____)

МП

Подпись

Карточка участника		дата выступления	№ смены	№ помоста		
заполняется спортсменом / тренером						
Наименование соревнований						
Дисциплина	двоеборье	длинный цикл	эстафета	рывок	вес гири	кг
Весовая категория						
Ф.И.О.						
(дата рождения)		Спортивный разряд/звание				
Команда:		ФСО/ ведомство				
Лучший соревновательный результат в данной весовой категории	толчок	рывок	сумма		толчок по длинному циклу	
Соревнования, на которых показан результат						
Спортивные достижения:						
Тренер						

	ропись					
<u>Заполняется секретарем</u>						
Вес спортсмена	<i>Показанный результат</i>					
	<i>толчок/толчок ДЦ</i>	<i>рывок</i>	<i>сумма</i>			
Примечание						

Председатель комиссии по допуску:

подпись

Приложение № 3

Соревнования:		Дата:
Регион участника:	Вес гири:	Год рождения:
ФИО участника(ов)		категория:
		Тренер:

№	Наименование броска	Группа	Оценка:	
			Бросок	Связка
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
Итого:				

Оценки за ошибки:		Средн.	Базовая оценка:	Итоговая оценка:

Приложение №4

Рабочий протокол
соревнований по гиревому спорту

дата проведения

место проведения

Вид программы

Весовая категория

№	Фамилия, Имя	Дата рожде ния	Спорт ивное звание, спорт ивный разряд	Команда	Соб стве нны й вес	Толчо к	Рывок		С у м м а	Очк и	Выпол ненны й разряд	Место	Ф.И.О. тренера
							очк и	ито г					

Главный секретарь