

УТВЕРЖДЕН  
приказом Министерства  
труда и социальной защиты  
Российской Федерации  
от «\_\_» \_\_\_\_\_ 2017 г. №\_\_

# ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СТАНДАРТ

## Тренер

Регистрационный номер

### Содержание

I. Общие сведения .....	1
II. Описание трудовых функций, входящих в профессиональный стандарт (функциональная карта вида профессиональной деятельности) .....	3
III. Характеристика обобщенных трудовых функций .....	6
3.1. Обобщенная трудовая функция «Руководство общей физической и специальной подготовкой спортсменов» .....	6
3.2. Обобщенная трудовая функция «Подготовка занимающихся на этапе начальной подготовки» .....	9
3.3. Обобщенная трудовая функция «Подготовка занимающихся на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) по виду спорта (спортивной дисциплине)» .....	15
3.4. Обобщенная трудовая функция «Подготовка спортсменов на этапе совершенствования спортивного мастерства, этапе высшего спортивного мастерства по виду спорта (спортивной дисциплине)» .....	21
3.5. Обобщенная трудовая функция «Подготовка спортсменов, осуществляющих деятельность на условиях трудового договора» .....	31
3.6. Обобщенная трудовая функция «Оказание консультационной поддержки тренерам и спортсменам» .....	40
3.7. Обобщенная трудовая функция «Руководство пополнением и подготовкой спортивного резерва» .....	45
3.8. Обобщенная трудовая функция «Подготовка спортивной сборной команды к выступлениям на официальных спортивных соревнованиях» .....	50
3.9. Обобщенная трудовая функция «Руководство подготовкой спортивной сборной команды Российской Федерации к выступлениям на международных спортивных соревнованиях» .....	50
IV. Сведения об организациях – разработчиках профессионального стандарта .....	56

### I. Общие сведения

Проведение со спортсменами тренировочных мероприятий и осуществление руководства состязательной деятельностью спортсменов  
(наименование вида профессиональной деятельности)

Код

Основная цель вида профессиональной деятельности:

подготовка спортсменов, формирование, развитие и поддержание у них спортивного потенциала для дальнейшего достижения спортивных результатов

Группа занятий:

2358	Тренеры и инструкторы-методисты по физической культуре и спорту		
(код ОКЗ <sup>1</sup> )	(наименование)	(код ОКЗ)	(наименование)

Отнесение к видам экономической деятельности:

93.1	Деятельность в области спорта
(код ОКВЭД <sup>2</sup> )	(наименование вида экономической деятельности)

## II. Описание трудовых функций, входящих в профессиональный стандарт (функциональная карта вида профессиональной деятельности)

Обобщенные трудовые функции			Трудовые функции		
код	наименование	уровень квалификации	наименование	код	уровень (подуровень) квалификации
А	Руководство общей физической и функциональной подготовкой спортсменов	5	Проведение тренировочных мероприятий по общей физической и специальной подготовке спортсменов, предусмотренных тренировочными заданиями	A/01.5	5
			Контроль осуществления спортсменами тренировочной деятельности в части общей физической и специальной подготовки	A/02.5	5
В	Подготовка занимающихся на этапе начальной подготовки	5	Комплектование групп и секций этапа начальной подготовки	B/01.5	5
			Планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса на этапе начальной подготовки	B/02.5	5
			Проведение тренировочных мероприятий, спортивных и подвижных игр, направленных на развитие личности занимающихся, привитие навыков здорового образа жизни, воспитание физических, морально-этических и волевых качеств, определение спортивной специализации	B/03.5	5
С	Подготовка занимающихся на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) по виду спорта (спортивной дисциплине)	6	Отбор занимающихся в группы и секции тренировочного этапа (этапа спортивной специализации)	C/01.6	6
			Планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)		
			Формирование разносторонней общей и специальной физической, технико-тактической, психологической и теоретической подготовленности, навыков соревновательной деятельности в соответствии с программами спортивной подготовки	C/02.6	6
D	Подготовка спортсменов на этапе совершенствования спортивного	6	Отбор и оценка перспективности спортсмена к достижению результатов международного класса	D/01.6	6

	мастерства, этапе высшего спортивного мастерства по виду спорта (спортивной дисциплине)		Планирование, учет и анализ результатов тренировочной и соревновательной деятельности спортсменов на этапе совершенствования спортивного мастерства, этапе высшего спортивного мастерства	D/02.6	6
			Проведение тренировочных мероприятий в соответствии с индивидуальными планами спортивной подготовки спортсменов	D/03.6	6
			Руководство систематической соревновательной деятельностью спортсмена	D/04.6	6
E	Подготовка спортсменов, осуществляющих деятельность на условиях трудового договора	6	Руководство тренировочным процессом спортсменов по индивидуальным планам подготовки	E/01.6	6
			Руководство тренировочным процессом спортсменов спортивной команды, профессиональной спортивной команды	E/02.6	6
			Осуществление методического и психологического сопровождения спортсменов, в том числе в составе спортивной команды, профессиональной спортивной команды во время соревновательного периода	E/03.6	6
F	Оказание консультационной поддержки тренерам и спортсменам	6	Обобщение и распространение передового опыта тренерской деятельности	F/01.6	6
			Оказание экспертной и методической помощи по вопросам своей компетенции	F/02.6	6
			Оказание консультационной поддержки тренерам и спортсменам в режиме дистанционной работы	F/03.6	6
G	Руководство пополнением и подготовкой спортивного резерва	7	Взаимодействие с физкультурно-спортивными организациями субъекта Российской Федерации в целях пополнения резерва спортивной сборной команды субъекта Российской Федерации (по виду спорта, спортивной дисциплине)	G/01.7	7
			Осуществление отбора спортсменов в резерв спортивной сборной команды субъекта Российской Федерации (по виду спорта, спортивной дисциплине)	G/02.7	7
H	Подготовка спортивной сборной команды к выступлениям на официальных спортивных соревнованиях	7	Отбор спортсменов в спортивную сборную команду	H/01.7	7
			Управление тренировочным процессом в спортивной сборной команде	H/02.7	7
			Организация систематической соревновательной деятельности спортивной сборной команды	H/03.7	7
I	Руководство подготовкой спортивной сборной команды	7	Координация и планирование работы тренерского состава по подготовке спортивных сборных команд Российской Федерации	I/01.7	7

	Российской Федерации к выступлениям на международных спортивных соревнованиях	Руководство комплектованием спортивной сборной команды Российской Федерации	I/02.7	7
		Организация участия спортивной сборной команды Российской Федерации в официальных спортивных соревнованиях международного уровня	I/03.7	7

### III. Характеристика обобщенных трудовых функций

#### 3.1. Обобщенная трудовая функция

Наименование	Руководство общей физической и специальной подготовкой спортсменов	Код	A	Уровень квалификации	5
Происхождение обобщенной трудовой функции	Оригинал	X	Заимствовано из оригинала		
				Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта
Возможные наименования должностей, профессий	Тренер по общей физической подготовке Тренер по функциональной подготовке Тренер по направлению подготовки (в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта) Помощник тренера				
Требования к образованию и обучению	Среднее профессиональное образование – программы подготовки специалистов среднего звена в области физической культуры и спорта. Допускается среднее профессиональное образование, высшее профессиональное образование и подготовка по дополнительным профессиональным программам - программам профессиональной переподготовки в области физической культуры и спорта				
Требования к опыту практической работы	-				
Особые условия допуска к работе	Отсутствие запрета на занятие деятельностью в соответствии с законодательством Российской Федерации Прохождение обязательных предварительных (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров (обследований) в установленном законодательством Российской Федерации порядке				
Другие характеристики	Уровень физической подготовленности в соответствии с нормативами, утвержденными локальными нормативными актами работодателя  Рекомендуется прохождение специальных курсов повышения квалификации при проведении занятий с детьми дошкольного возраста (4 – 6 лет)				

#### Дополнительные характеристики

Наименование документа	Код	Наименование базовой группы, должности (профессии) или специальности
ОКЗ	3422	Тренеры и инструкторы-методисты по физической культуре и спорту
ЕКС		
ОКПДТР		
ОКСО	7.49.02.01	Физическая культура

### 3.1.1. Трудовая функция

Наименование	Проведение тренировочных мероприятий по общей физической и специальной подготовке спортсменов, предусмотренных тренировочными заданиями		Код	A/01.5	Уровень (подуровень) квалификации	5
Происхождение трудовой функции	Оригинал	X	Заимствовано из оригинала			
				Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта	
Трудовые действия	<p>Выбор оптимальных форм и видов занятий, типов нагрузок (силовой, локальной, динамической, статической)</p> <p>Подбор комплекса общеразвивающих физических упражнений, направленных на гармоничное развитие всех физических качеств (сила, выносливость, скорость, ловкость, гибкость), упражнений на повышение уровня специальной физической подготовки</p> <p>Разработка плана занятий и наиболее эффективных методик проведения тренировок</p> <p>Проверка наличия и достаточности материально-технических ресурсов, погодных, санитарно-гигиенических условий для проведения тренировочного занятия</p> <p>Проведение тренировок на основе комплекса упражнений для повышения уровня общефизической и специальной подготовки</p>					
Необходимые умения	<p>Планировать содержание тренировочных занятий на основе рекомендаций федеральных стандартов спортивной подготовки с учетом общей физической и специальной подготовленности спортсменов, материально-технического оснащения, погодных и санитарно-гигиенических условий</p> <p>Использовать навыки активного слушания, навыки влияния и работы с возражениями</p> <p>Поддерживать дисциплину во время тренировочного занятия</p> <p>Разъяснять в простой и доступной форме суть, а также общефизическую и специальную направленность упражнения, правила техники безопасности при выполнении упражнений, использовании спортивного инвентаря</p> <p>Показывать образцово и наглядно выполнение упражнения</p> <p>Использовать контрольно-измерительные приборы и спортивный инвентарь</p> <p>Создавать условия, предупреждающие случаи травматизма во время тренировок и исключая применение допингов</p> <p>Оказывать первую помощь</p> <p>Использовать средства огнезащиты, средства индивидуальной защиты</p> <p>Выявлять неисправности спортивных объектов и инвентаря</p>					
Необходимые знания	<p>Федеральные стандарты спортивной подготовки по видам спорта (соответствующие спортивной специализации спортсменов)</p> <p>Нормативы по видам спортивной подготовки и их показатели на этапах спортивной подготовки</p> <p>Содержание и соотношение объемов тренировочного процесса на этапах</p>					

	спортивной подготовки
	Методы спортивной тренировки
	Комплексы общеразвивающих упражнений, имитационных упражнений, упражнений для повышения уровня общефизической подготовки
	Комплексы специальных упражнений, соответствующих спортивной специализации спортсмена
	Виды, содержание и технология планирования тренировочных занятий
	Методики проведения тренировочных мероприятий по общефизической и специальной подготовке
	Методы убеждения, аргументации своей позиции, установления контакта со спортсменами
	Основы медицинского контроля и способы оказания первой помощи
	Технологии диагностики причин межличностных конфликтных ситуаций, их профилактики и разрешения
	Правила эксплуатации спортивных сооружений, оборудования и спортивной техники
	Общие гигиенические требования к занятиям физической культурой
	Основы психологии и педагогики
	Основы анатомии, физиологии, биохимии, гигиены
	Правила пользования информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи
Другие характеристики	

### 3.1.2. Трудовая функция

Наименование	Контроль осуществления спортсменами тренировочной деятельности в части общей физической и специальной подготовки	Код	A/02.5	Уровень (подуровень) квалификации	5
Происхождение трудовой функции	Оригинал <input checked="" type="checkbox"/>	Займствовано из оригинала		Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Трудовые действия	Контроль техники выполнения комплекса общефизических и специальных упражнений
	Контроль двигательной деятельности, физической нагрузки и физического состояния спортсменов во время тренировочного занятия
	Поэтапный контроль общей физической и специальной подготовленности спортсменов и коррекция данного процесса
	Оценка результативности тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке, определение путей повышения результативности
	Консультирование по совершенствованию общей физической и специальной подготовки спортсменов, по вопросам спортивного и оздоровительного питания (диеты)
Необходимые умения	Использовать методики контроля техники выполнения общефизических и специальных упражнений
	Использовать методики и средства контроля физической нагрузки и



	<p>физического состояния спортсмена</p> <p>Использовать современные методики контроля уровня общей физической и специальной подготовки спортсмена</p> <p>Анализировать правильность и оптимальность действий для повышения общей физической и специальной подготовки, а также степень решения задачи развития физических качеств и совершенствования уровня специальной подготовки</p> <p>Давать обоснованные рекомендации по развитию уровня общей физической и специальной подготовки, по соблюдению режима спортивного и оздоровительного питания</p> <p>Давать рекомендации по соблюдению режима труда и отдыха с целью сохранения функционального состояния и спортивной формы</p> <p>Пользоваться информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи</p>
Необходимые знания	<p>Содержание и соотношение объемов тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки</p> <p>Основы анатомии, физиологии, биохимии, гигиены</p> <p>Нормативы по видам спортивной подготовки и их показатели на этапах спортивной подготовки</p> <p>Порядок проведения тестирования для оценки уровня общефизической и специальной подготовленности</p> <p>Перечень веществ и (или) методов, запрещенных для использования в спорте</p> <p>Порядок проведения допинг-контроля и антидопинговые правила</p> <p>Общие и специальные гигиенические требования к занятиям физической культурой и видом спорта в соответствии со спортивной специализацией</p> <p>Правила и порядок составления установленной отчетности</p> <p>Приемы и методы восстановления после физических нагрузок</p> <p>Правила пользования информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи</p>
Другие характеристики	

### 3.2. Обобщенная трудовая функция

Наименование	Подготовка занимающихся на этапе начальной подготовки	Код	В	Уровень квалификации	5
--------------	---	-----	---	----------------------	---

Происхождение трудовой функции	Оригинал	X	Заимствовано из оригинала		
				Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Возможные наименования должностей, профессий	<p>Тренер по начальной подготовке</p> <p>Тренер</p> <p>Старший тренер</p>
--	---

Требования к образованию и обучению	<p>Высшее образование - (бакалавриат, специалитет) по программам подготовки в области физической культуры и спорта по профилю вида спорта (спортивной дисциплины), группы видов спорта либо иное высшее образование (бакалавриат, специалитет, магистратура) и подготовка по дополнительным профессиональным программам – программам профессиональной переподготовки в области физкультуры и спорта по профилю вида спорта (спортивной дисциплины), группы видов спорта.</p> <p>Допускается высшее профессиональное образование и подготовка по дополнительным профессиональным программам – программам профессиональной переподготовки в области физической культуры и спорта</p> <p>Допускается среднее профессиональное образование – программы подготовки специалистов среднего звена в области физической культуры и спорта или среднее профессиональное образование (педагогическое, медицинское, военное) и подготовка по дополнительным профессиональным программам – программам профессиональной переподготовки в области физической культуры и спорта по профилю вида спорта (при условии работы в составе бригады тренеров под руководством тренера, отвечающего установленным квалификационным требованиям или наличия наставника в лице тренера, имеющего необходимый уровень квалификации)</p> <p>Допускается осуществление профессиональной деятельности при отсутствии необходимого уровня и/или направленности образования при наличии опыта тренерской деятельности более 15 лет</p>
Требования к опыту практической работы	-
Особые условия допуска к работе	<p>Отсутствие запрета на занятие деятельностью в соответствии с законодательством Российской Федерации</p> <p>Прохождение обязательных предварительных (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров (обследований) в установленном законодательством Российской Федерации порядке</p>
Другие характеристики	<p>Уровень физической подготовленности в соответствии с нормативами, утвержденными локальными нормативными актами работодателя</p> <p>Рекомендуется прохождение специальных курсов повышения квалификации при проведении занятий с детьми дошкольного возраста 6 лет.</p>

#### Дополнительные характеристики

Наименование документа	Код	Наименование базовой группы, должности (профессии) или специальности
ОКЗ	3422	Тренеры и инструкторы-методисты по физической культуре и спорту
ЕКС		
ОКПДТР		
ОКСО	7.49.02.01	Физическая культура

#### 3.2.1. Трудовая функция

Наименование	Комплектование групп и секций этапа начальной подготовки	Код	В/01.5	Уровень (подуровень) квалификации	5
--------------	--	-----	--------	-----------------------------------	---

Происхождение  
трудовой функции

Оригинал	Х	Заимствовано из оригинала	Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта
Трудовые действия	<p>Составление расписания занятий по реализации программ этапа начальной спортивной подготовки</p> <p>Контроль отсутствия медицинских противопоказаний для занятий видом спорта у поступающих в группы начальной подготовки</p> <p>Консультирование обучающихся и их родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся относительно порядка зачисления и тренировочного процесса на этапе начальной подготовки</p> <p>Организация контрольных мероприятий для зачисления поступающих на этап начальной подготовки, в том числе по результатам сдачи нормативов</p>			
Необходимые умения	<p>Составлять расписания занятий групп и секций с учетом нормативов по видам спортивной подготовки на этапе начальной подготовки</p> <p>Проводить собеседование, определять особенности мотивации поступающего в группу начальной подготовки</p> <p>Проводить методически обоснованный набор в группу начальной подготовки, в том числе по результатам сдачи нормативов</p> <p>Пользоваться контрольно-измерительными приборами</p> <p>Пользоваться спортивным инвентарем</p> <p>Пользоваться информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи</p>			
Необходимые знания	<p>Правила избранных видов спорта, нормы, требования и условия их выполнения для присвоения спортивных разрядов и званий по избранным видам спорта</p> <p>Федеральные стандарты спортивной подготовки по избранным видам спорта</p> <p>Санитарно-гигиенические требования к организациям, осуществляющим спортивную подготовку на начальном этапе</p> <p>Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки</p> <p>Медицинские, медико-биологические, психофизические требования и возрастные нормы к лицам, проходящим подготовку в группах на этапе начальной подготовки по виду спорта</p> <p>Морфо-анатомические особенности строения организма человека на разных этапах онтогенеза, влияние нагрузок разной направленности на изменение морфофункционального статуса, методы контроля</p> <p>Анатомо-морфологические, физиологические, психологические особенности детей, одаренных в виде спорта</p> <p>Методы убеждения, аргументации своей позиции, установления контакта с занимающимися разного возраста</p> <p>Правила и порядок составления установленной отчетности</p> <p>Правила пользования информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи</p> <p>Этические нормы в области спорта</p>			
Другие характеристики				


### 3.2.2. Трудовая функция

Наименование	Планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса на этапе начальной подготовки	Код	B/02.5	Уровень (подуровень) квалификации	5
--------------	---	-----	--------	-----------------------------------	---

Происхождение трудовой функции	Оригинал	X	Заемствовано из оригинала		
				Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Трудовые действия	Календарно-тематическое планирование занятий групп и секций в соответствии с локальными актами, целями и задачами физкультурно-спортивной организации
	Организация прохождения учащимися контрольных процедур (выполнения обязательной программы) с целью подтверждения достигнутого уровня физической подготовленности
	Систематический учет, анализ, обобщение результатов тренировочного процесса на этапе начальной подготовки, в том числе с использованием установленных форм отчетности
	Оценка эффективности подготовки занимающихся в группах и секциях этапа начальной подготовки, внесение корректив в дальнейшую подготовку занимающихся (при необходимости)
	Выявление наиболее перспективных занимающихся для их дальнейшего спортивного совершенствования
Необходимые умения	Планировать содержание тренировочных занятий на основе требований федеральных стандартов спортивной подготовки с учетом уровня подготовленности спортсменов, материально-технического оснащения, погодных и санитарно-гигиенических условий
	Использовать методы календарного планирования
	Подбирать средства и методы тренировки в соответствии с задачами, возрастными и половыми особенностями спортсменов
	Контролировать физическое, функциональное и психическое состояние занимающихся
	Использовать систему нормативов и методик контроля физической подготовленности занимающихся
	Вести первичную учетно-отчетную документацию по реализации этапа начальной подготовки в электронном и бумажном виде
	Использовать систему показателей для контроля и оценки результативности тренировочного и соревновательного процессов
	Анализировать и оценивать результативность подготовки на начальном этапе, выявлять проблемы в организации спортивной подготовки и предлагать мероприятия по совершенствованию
	Использовать методики и средства отбора перспективных занимающихся с целью ориентации подготовки занимающихся на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)

	<p>Планировать занятия групп и секций с учетом требований локальных актов, целей и задач физкультурно-спортивной организации, а также нормативов по видам спортивной подготовки на этапе начальной подготовки</p> <p>Пользоваться информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи</p>
Необходимые знания	<p>Правила избранных видов спорта, нормы, требования и условия их выполнения для присвоения спортивных разрядов и званий по избранным видам спорта</p> <p>Федеральные стандарты спортивной подготовки по избранным видам спорта</p> <p>Нормативы спортивной подготовки на этапе начальной подготовки</p> <p>Основы биомеханики, физиологии и гигиены спорта</p> <p>Содержание и соотношение объемов тренировочного процесса а этапе начальной подготовки</p> <p>Методики проведения тренировочных мероприятий по общефизической подготовке</p> <p>Методики контроля и оценки физической подготовленности занимающихся</p> <p>Виды, содержание и технология планирования тренировочных занятий</p> <p>Виды, содержание и технология планирования тренировочного процесса на этапе начальной подготовки</p> <p>Современные методы тренировочной работы на этапе начальной подготовки</p> <p>Правила и порядок составления и ведения учетно-отчетной документации</p> <p>Нормативные документы, регламентирующие работу со служебной документацией</p> <p>Правила пользования информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи</p>
Другие характеристики	

### 3.2.3. Трудовая функция

Наименование	<p>Проведение тренировочных мероприятий, спортивных и подвижных игр, направленных на развитие личности занимающихся, привитие навыков здорового образа жизни, воспитание физических, морально-этических и волевых качеств, определение спортивной специализации</p>	Код	В/03.5	Уровень (подуровень) квалификации	5
--------------	---	-----	--------	-----------------------------------	---

Происхождение трудовой функции

Оригинал	X	Заимствовано из оригинала		
			Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Трудовые действия	<p>Проведение с занимающимися лекций и бесед о правилах, технике и тактике видов спорта</p> <p>Проведение лекций и бесед о содержании и значении спортивной этики, недопустимости использования допинга в спорте, скрытых или явных нарушений спортивных правил, о важности здорового образа жизни</p> <p>Обучение основам техники двигательных действий (по виду спорта, спортивным дисциплинам), демонстрация образцового выполнения комплексов упражнений (тестов)</p> <p>Проведение тренировок на основе комплекса специальных упражнений для формирования широкого спектра двигательных умений и навыков различных видов спорта, включая выбранный, с целью формирования основ технической подготовки</p> <p>Проведение подвижных и спортивных игр, организация участия занимающихся в подвижных и спортивных играх для укрепления здоровья и разносторонней физической подготовки</p> <p>Контроль наличия и достаточности материально-технических ресурсов, санитарно-гигиенических условий для проведения тренировочных мероприятий</p> <p>Обеспечение безопасности при проведении тренировочных мероприятий</p>
Необходимые умения	<p>Планировать содержание лекций и бесед с учетом возрастных и психофизических особенностей группы</p> <p>Поддерживать дисциплину во время тренировочных мероприятий</p> <p>Рассказывать в доступной и увлекательной форме о пользе, значении здорового образа жизни, истории, правилах, технике и тактике вида спорта</p> <p>Разъяснять в простой и доступной форме правила проведения спортивной, подвижной игры, объяснять суть упражнения, правила техники безопасности при выполнении упражнений, использовании спортивного инвентаря, участии в спортивной (подвижной) игре</p> <p>Показывать образцово и наглядно технику выполнения упражнения</p> <p>Поставить двигательную задачу в конкретной форме, с наглядным объяснением</p> <p>Пользоваться контрольно-измерительными приборами</p> <p>Пользоваться спортивным инвентарем</p> <p>Использовать систему разнообразных поощрений и наказаний</p> <p>Формировать у занимающихся установку на здоровый образ жизни и его пропаганду среди окружающих</p> <p>Выявлять своевременно угрозы и степень опасности внешних и внутренних факторов и организовывать безопасное пространство для занимающихся, оперативно реагировать на нештатные ситуации и применять верные алгоритмы действий для устранения или снижения опасности</p> <p>Выявлять неисправности спортивных объектов и инвентаря</p> <p>Оказывать первую помощь, использовать средства огнезащиты, средства индивидуальной защиты</p>
Необходимые знания	<p>Правила избранных видов спорта, нормы, требования и условия их выполнения для присвоения спортивных разрядов и званий по избранным видам спорта</p> <p>Федеральные стандарты спортивной подготовки по избранным видам спорта</p>

	История и современное развитие вида спорта
	Комплексы общеразвивающих упражнений, имитационных упражнений, упражнений для повышения уровня общефизической подготовки
	Современные методы тренировочной работы на этапе начальной подготовки
	Общие и специальные гигиенические требования к занятиям физической культурой и спортом
	Основы педагогики и психологии
	Психолого-педагогические основы оценочной деятельности тренера
	Механизмы и приемы формирования, поддержания, коррекции и развития мотивации
	Возрастная психология и психопедагогика
	Основы биомеханики, физиологии и гигиены спорта
	Основы врачебного контроля и способы оказания первой доврачебной помощи
	Принципы, методы и средства обучения и воспитания
	Особенности работы с одаренными детьми
	Основы врачебного контроля и способы оказания первой помощи
	Коммуникативные навыки, методы построения авторитетных взаимоотношений
	Методы убеждения, аргументации своей позиции, установления контакта с занимающимися разного возраста
	Особенности взаимодействия к родителями (законными представителями) занимающихся разного возраста
	Требования к экипировке, спортивному инвентарю и оборудованию
	Правила эксплуатации спортивных сооружений, оборудования и спортивной техники
Другие характеристики	

### 3.3. Обобщенная трудовая функция

Наименование	Подготовка занимающихся на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)	Код	С	Уровень квалификации	6
Происхождение обобщенной трудовой функции	Оригинал <input checked="" type="checkbox"/>	Заимствовано из оригинала		Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта
Возможные наименования должностей, профессий	Тренер по виду спорта (спортивной дисциплине) Тренер Старший тренер				
Требования к	Высшее образование - (бакалавриат, специалитет) по программам				

образованию и обучению	подготовки в области физической культуры и спорта по профилю вида спорта (спортивной дисциплины), группы видов спорта либо иное высшее образование (бакалавриат, специалитет, магистратура) и подготовка по дополнительным профессиональным программам – программам профессиональной переподготовки в области физкультуры и спорта по профилю вида спорта (спортивной дисциплины), группы видов спорта. Допускается высшее профессиональное образование и подготовка по дополнительным профессиональным программам – программам профессиональной переподготовки в области физической культуры и спорта. Допускается среднее профессиональное образование – программы подготовки специалистов среднего звена в области физической культуры и спорта или среднее профессиональное образование (педагогическое, медицинское, военное) и подготовка по дополнительным профессиональным программам – программам профессиональной переподготовки в области физической культуры и спорта по профилю вида спорта (при условии работы в составе бригады тренеров под руководством тренера, отвечающего установленным квалификационным требованиям или наличия наставника в лице тренера, имеющего необходимый уровень квалификации)
Требования к опыту практической работы	- стаж работы по специальности не менее 2 лет, либо наличие опыта результативного (1-6 место) участия в качестве спортсмена в официальных общероссийских или международных спортивных соревнованиях, либо выполнение нормативов на звание «Мастер спорта Российской Федерации»
Особые условия допуска к работе	Отсутствие запрета на занятие деятельностью в соответствии с законодательством Российской Федерации Прохождение обязательных предварительных (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров (обследований) в установленном законодательством Российской Федерации порядке
Другие характеристики	Уровень физической подготовленности в соответствии с нормативами, утвержденными локальными нормативными актами работодателя

#### Дополнительные характеристики

Наименование документа	Код	Наименование базовой группы, должности (профессии) или специальности
ОКЗ	3422	Тренеры и инструкторы-методисты по физической культуре и спорту
ЕКС		
ОКПДТР		
ОКСО	7.49.02.01	Физическая культура

#### 3.3.1. Трудовая функция

Наименование	Отбор занимающихся в группы и секции тренировочного этапа (этапа спортивной специализации)	Код	C/01.6	Уровень (подуровень) квалификации	6
--------------	--	-----	--------	-----------------------------------	---

Происхождение трудовой функции

Оригинал	X	Заемствовано из оригинала		
			Код оригинала	Регистрационный номер



	<p>Выявление спортивной предрасположенности кандидата к занятиям по виду спорта и индивидуальных возможностей в этом виде деятельности</p> <p>Оценка целесообразности перевода кандидата с этапа начальной подготовки на тренировочный этап (этап спортивной специализации)</p> <p>Оценка данных о состоянии здоровья кандидата и имеющихся противопоказаний</p> <p>Допуск к занятиям в группы и секции лиц, не имеющих противопоказаний к занятиям спортом</p> <p>Проведение отбора в группы и секции тренировочного этапа на основе контрольных мероприятий (выполнения контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке), а также по заключению врача о состоянии здоровья, спортивной предрасположенности и индивидуальных способностей</p>
Необходимые умения	<p>Проводить методически обоснованный отбор в группы тренировочного этапа (этапа спортивной специализации)</p> <p>Оценивать степень спортивной предрасположенности и потенциал индивидуальных возможностей занимающихся к занятиям по выбранному виду спорта</p> <p>Применять методы убеждения, аргументации своей позиции при взаимодействии со спортсменами и их родителями (законными представителями), в том числе при оценке перспектив занятий видом спорта</p> <p>Пользоваться контрольно-измерительными приборами</p> <p>Пользоваться спортивным инвентарем</p> <p>Обосновывать мотивы принятых решений</p> <p>Пользоваться информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи</p>
Необходимые знания	<p>Правила избранных видов спорта, нормы, требования и условия их выполнения для присвоения спортивных разрядов и званий по избранным видам спорта</p> <p>Федеральные стандарты спортивной подготовки по избранным видам спорта</p> <p>Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на тренировочном этапе</p> <p>Морфо-анатомические особенности строения организма человека на разных этапах онтогенеза, влияние нагрузок разной направленности на изменение морфофункционального статуса, методы контроля</p> <p>Анатомо-морфологические, физиологические, психологические особенности детей, одаренных в виде спорта</p> <p>Методики массового и индивидуального отбора в избранном виде спорта</p> <p>Медицинские, медико-биологические, психофизиологические требования и возрастные нормы к лицам, проходящим подготовку в группах тренировочного этапа (по виду спорта)</p> <p>Методы убеждения, аргументации своей позиции, установления контакта с занимающимися разного возраста</p> <p>Этические нормы в области спорта</p> <p>Правила и порядок составления и ведения учетно-отчетной документации</p> <p>Правила пользования информационно-коммуникационными</p>

	технологиями и средствами связи
Другие характеристики	

### 3.3.2. Трудовая функция

Наименование	Планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)	Код	C/02.6	Уровень (подуровень) квалификации	6
--------------	---	-----	--------	-----------------------------------	---

Происхождение трудовой функции	Оригинал	X	Заимствовано из оригинала		
				Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Трудовые действия	Составление групповых тренировочных планов и планов теоретических занятий
	Периодический и текущий контроль содержания и результатов тренировочного процесса в секциях (группах), выявление проблем
	Мониторинг выполнения нормативов и результатов, достигнутых занимающимся, выявление проблем
	Оценка результативности тренировочного процесса, а также нормативных (достижимых) значений данных показателей для конкретного спортсмена
	Учет показателей и результатов выступлений спортсмена в спортивных соревнованиях
Необходимые умения	Подготовка рекомендаций по постановке текущих целей, задач и содержания тренировочного процесса для конкретного спортсмена
	Планировать содержание тренировочных занятий на основе требований федерального стандарта спортивной подготовки с учетом уровня подготовленности спортсменов, материально-технического оснащения, погодных и санитарно-гигиенических условий
	Подбирать средства и методы тренировки в соответствии с задачами, возрастными и половыми особенностями спортсменов
	Использовать методы календарного планирования
	Вести периодический и текущий контроль результатов тренировочного процесса
	Собирать и анализировать информацию о результатах выступлений спортсменов в спортивных соревнованиях
	Выявлять наличие проблем и резервов повышения результативности тренировочного и соревновательного процессов
	Составлять отчеты и записки по результатам тренировочного и соревновательного процессов
	Обосновывать мотивы принятых решений
	Пользоваться информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи
Необходимые знания	Правила избранных видов спорта, нормы, требования и условия их выполнения для присвоения спортивных разрядов и званий по избранным видам спорта
	Федеральные стандарты спортивной подготовки по избранным видам

	спорта
	Основы биомеханики, физиологии и гигиены спорта
	Динамическую и функциональную анатомию систем обеспечения и регуляции движения
	Физиологические и биохимические закономерности двигательной активности и процессов восстановления
	Физиологические, биомеханические основы тренировки физических качеств
	Нормативы спортивной подготовки на тренировочном этапе (этапе спортивного мастерства)
	Методики обучения технике спортивных дисциплин (упражнений) в виде спорта
	Средства, методы и особенности физической, технической, тактической, психологической, теоретической, интегральной подготовки в виде спорта
	Современные методы тренировочной работы на тренировочном этапе (этапе спортивного мастерства)
	Система показателей контроля и оценки результативности тренировочного и соревновательного процессов
	Виды, содержание и технология планирования тренировочных занятий
	Виды, содержание и технология планирования тренировочного процесса на тренировочном этапе
	Структура спортивной подготовки
	Содержание и соотношение объемов тренировочного процесса по видам подготовки на тренировочном этапе(этапе спортивной специализации)
	Методики контроля и оценки физической подготовленности спортсменов
	Методики контроля и оценки технической, тактической, теоретической подготовленности спортсменов
	Методы убеждения, аргументации своей позиции
	Этические нормы в области спорта
	Правила и порядок составления и ведения учетно-отчетной документации
	Правила пользования информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи
Другие характеристики	

### 3.3.3. Трудовая функция

Наименование	Формирование разносторонней общей и специальной физической, технико-тактической, психологической и теоретической подготовленности, навыков соревновательной деятельности в соответствии с программами спортивной подготовки	Код	C/03.6	Уровень (подуровень) квалификации	6
--------------	---	-----	--------	-----------------------------------	---

Происхождение трудовой функции

Оригинал	X	Заемствовано из оригинала		
			Код оригинала	Регистрационный номер

Трудовые действия	<p>Проведение тренировок на основе комплекса общеразвивающих и специальных упражнений с использованием различных отягощений и тренажерных устройств</p> <p>Проведение тренировок на основе комплекса специальных упражнений, соответствующих специфике вида спорта, с целью развития технико-тактической подготовки</p> <p>Организация совместного просмотра и обсуждения кино- и видеоматериалов, в том числе трансляций спортивных соревнований по виду спорта, обучающих и научно-популярных фильмов</p> <p>Контроль наличия и достаточности материально-технических ресурсов, санитарно-гигиенических условий для проведения тренировочных мероприятий</p> <p>Обеспечение безопасности при проведении тренировочных мероприятий</p> <p>Подготовка занимающегося к участию в спортивных соревнованиях, тренировочных сборах и иных мероприятиях согласно планам спортивной подготовки</p> <p>Формирование и поддержание спортивной мотивации для выступления занимающихся на спортивных соревнованиях</p> <p>Обеспечение выполнения занимающимися нормативов спортивного разряда не ниже кандидата в мастера спорта России, по игровым видам спорта – не ниже первого спортивного разряда</p>
Необходимые умения	<p>Использовать систему разнообразных поощрений и наказаний для формирования мотивации спортивной деятельности</p> <p>Поддерживать дисциплину во время тренировочных занятий, спортивных соревнований при проведении спортивных сборов</p> <p>Создавать условия, предупреждающие случаи травматизма во время тренировок и исключая применение допингов</p> <p>Пользоваться контрольно-измерительными приборами</p> <p>Использовать информационные технологии, в том числе средства подготовки и демонстрации презентаций, видеофильмов, иных образовательных ресурсов</p> <p>Контролировать физическое, функциональное и психическое состояние занимающихся</p> <p>Использовать систему нормативов и методик контроля физической подготовленности спортсменов</p> <p>Использовать методики контроля техники выполнения общефизических и специальных упражнений</p> <p>Использовать спортивное оборудование и инвентарь</p> <p>Использовать навыки влияния и работы с возражениями</p> <p>Демонстрировать простой и доступной форме способы рациональной техники двигательных действий при выполнении комплексов упражнений (тестов) и тактические приемы</p> <p>Определять правильность двигательных действий и выполнение тактических приемов занимающимися</p> <p>Разъяснять в простой и доступной форме вопросы по организации тренировочного и соревновательного процесса</p> <p>Формировать у занимающихся установку на здоровый образ жизни и его пропаганду среди окружающих</p>

	Выявлять угрозы степени опасности внешних и внутренних факторов и организовывать безопасное пространство для занимающихся, оперативно реагировать на нештатные ситуации и применять верные алгоритмы действий для устранения или снижения опасности
	Оказывать первую помощь, использовать средства огнезащиты, средства индивидуальной защиты
	Выявлять неисправности спортивных объектов и инвентаря
Необходимые знания	Правила избранных видов спорта, нормы, требования и условия их выполнения для присвоения спортивных разрядов и званий по избранным видам спорта
	Федеральные стандарты спортивной подготовки по избранным видам спорта
	Основы биомеханики, физиологии и гигиены спорта
	Основы психологии и педагогики
	Принципы, методы и средства обучения и воспитания
	Возрастная психология и психопедагогика
	Основы спортивной психологии
	Особенности работы с одаренными детьми
	Комплексы общеразвивающих и специальных упражнений, соответствующие специфике выбранного вида спорта
	Методики обучения технике спортивных дисциплин (упражнений) в виде спорта
	Современные методы тренировочной работы на тренировочном этапе
	Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки
	Психологические особенности занимающихся с учетом возраста
	Технологии диагностики причин межличностных конфликтных ситуаций, их профилактики и разрешения
	Приемы и методы восстановления после физических нагрузок
	Правила соревнований по видам спорта и дисциплинам
	Порядок допинг-контроля и антидопинговые правила
	Общие и специальные гигиенические требования к занятиям физической культурой и видом спорта в соответствии со спортивной специализацией
	Требования к экипировке, спортивному инвентарю и оборудованию на соревнованиях
	Правила эксплуатации спортивных сооружений, оборудования и спортивной техники
	Минимальный и предельный объем соревновательной деятельности
	Механизмы развития мотивации
	Технологии спортивной диагностики и коррекции, снятия стрессов
Основы врачебного контроля и способы оказания первой помощи	
Другие характеристики	

### 3.4. Обобщенная трудовая функция

Наименование	Подготовка спортсменов на этапе совершенствования спортивного мастерства, этапе высшего спортивного мастерства		Код	D	Уровень квалификации	6
Происхождение	Оригинал	X	Займствовано из			

обобщенной трудовой функции	оригинала	Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта
Возможные наименования должностей, профессий	Тренер по виду спорта (спортивной дисциплине) Старший тренер по виду спорта (спортивной дисциплине) Тренер Старший тренер		
Требования к образованию и обучению	Высшее образование - (бакалавриат, специалитет) по программам подготовки в области физической культуры и спорта по профилю вида спорта (спортивной дисциплины), группы видов спорта либо иное высшее образование (бакалавриат, специалитет, магистратура) и подготовка по дополнительным профессиональным программам – программам профессиональной переподготовки в области физкультуры и спорта по профилю вида спорта (спортивной дисциплины), группы видов спорта. Допускается осуществление профессиональной деятельности при отсутствии необходимого уровня и/или направленности образования при наличии опыта тренерской деятельности более 15 лет и результатов в подготовке, участия в подготовке спортсменов в состав спортивной сборной команды субъекта Российской Федерации за последние четыре года		
Требования к опыту практической работы	Опыт от 5 (пяти) лет практической деятельности в области физической культуры и спорта, либо наличие опыта результативного участия в качестве спортсмена в составе спортивной сборной команды России или профессиональной команды в официальных международных спортивных соревнованиях (1-6 место в итоговом протоколе) или выполнение норматива «Мастер спорта Российской Федерации».		
Особые условия допуска к работе	Отсутствие запрета на занятие деятельностью в соответствии с законодательством Российской Федерации Прохождение обязательных предварительных (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров (обследований) в установленном законодательством Российской Федерации порядке		
Другие характеристики	Уровень физической подготовленности в соответствии с нормативами, утвержденными локальными нормативными актами работодателя		

#### Дополнительные характеристики

Наименование документа	Код	Наименование базовой группы, должности (профессии) или специальности
ОКЗ	3422	Тренеры и инструкторы-методисты по физической культуре и спорту
ЕКС		
ОКПДТР		
ОКСО	7.49.03.01	Физическая культура

#### 3.4.1. Трудовая функция

Наименование	Отбор и оценка перспективности спортсмена к достижению результатов международного класса	Код	D/01.6	Уровень (подуровень) квалификации	6
--------------	--	-----	--------	-----------------------------------	---

Происхождение  
трудовой функции

Оригинал	Х	Заимствовано из оригинала		Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта
Трудовые действия	<p>Оценка морфологических, функциональных и психологических особенностей кандидатов, их адаптационных возможностей, реакции на тренировочные и соревновательные нагрузки, способности к освоению и совершенствованию новых движений</p> <p>Оценка способностей кандидата к достижению высших спортивных результатов в избранном виде спорта, к перенесению высоких тренировочных и соревновательных нагрузок</p> <p>Оценка техники выполнения различных специально-подготовительных упражнений, уровня разносторонней технической подготовленности</p> <p>Оценка личностных и психических качеств кандидата</p> <p>Проведение отбора кандидатов и формирование групп занимающихся на этапе совершенствования спортивного мастерства, этапе высшего спортивного мастерства</p>				
Необходимые умения	<p>Использовать методики и средства оценки перспективности спортсмена по морфологическим и функциональным задаткам, его способности к эффективному спортивному совершенствованию</p> <p>Использовать методики оценки техники выполнения различных специально-подготовительных упражнений, уровня разносторонней технической подготовленности, уровня рациональности и лабильности техники движений в соответствии с морфофункциональными возможностями кандидата и специфическими требованиями конкретного вида спорта</p> <p>Использовать методики оценки устойчивости к стрессовым ситуациям соревнований, способности настраиваться на активную соревновательную борьбу, умения мобилизовать силы при острой конкуренции, психической устойчивости при выполнении объемной и напряженной тренировочной работы, способности контролировать усилия, темп, скорость, направление движений, распределение силы в соревнованиях, а также умения показывать наивысшие результаты в наиболее ответственных стартах</p> <p>Использовать методики оценки уровня достаточной мотивации и психологической готовности для активного продолжения занятий спортом</p> <p>Обосновывать мотивы принятых решений</p> <p>Пользоваться информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи</p>				
Необходимые знания	<p>Правила избранных видов спорта, нормы, требования и условия их выполнения для присвоения спортивных разрядов и званий по избранным видам спорта</p> <p>Федеральные стандарты спортивной подготовки по избранным видам спорта</p> <p>Основы биомеханики, физиологии, биохимии и гигиены спорта</p> <p>Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства</p>				

	Методики индивидуального отбора спортсменов международного класса в избранном виде спорт
	Основы медико-биологического и психологического тестирования
	Морфо-анатомические особенности строения организма человека на разных этапах онтогенеза, влияние нагрузок разной направленности на изменение морфофункционального статуса, методы контроля
	Медицинские, возрастные и психофизические требования к лицам, проходящим подготовку в группах этапа совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства
	Методы убеждения, аргументации своей позиции
	Ресурсный подход в повышении конкурентоспособности спортсмена (команды)
	Этические нормы в области спорта
	Правила и порядок составления и ведения учетно-отчетной документации
	Правила пользования информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи
Другие характеристики	-

### 3.4.2. Трудовая функция

Наименование	Планирование, учет и анализ результатов тренировочной и соревновательной деятельности спортсменов на этапе совершенствования спортивного мастерства, этапе высшего спортивного мастерства	Код	D/02.6	Уровень (подуровень) квалификации	6
--------------	---	-----	--------	-----------------------------------	---

Происхождение  
трудовой функции

Оригинал	X	Займовано из оригинала		
----------	---	------------------------	--	--

Код  
оригинала

Регистрационный  
номер  
профессионального  
стандарта

Трудовые действия	Составление групповых и индивидуальных тренировочных планов спортивной подготовки, формирование структуры многолетнего цикла и сроков его макроциклов
	Периодический и текущий контроль результатов исполнения групповых и индивидуальных планов спортивной подготовки
	Осуществление сравнительного анализа результативности выступления отдельных спортсменов в спортивных соревнованиях
	Мониторинг выполнения нормативов и результатов выступления на спортивных соревнованиях, статистический учет результатов тренировочного и соревновательного процессов
	Анализ контрольных данных организации медицинского контроля здоровья спортсменов, выявление проблем и методов управления ими
	Оценка результативности тренировочного процесса, а также соотношения нормативных и достижимых значений данных показателей для конкретного спортсмена
	Анализ и разбор результатов выступлений спортсмена в спортивных соревнованиях
	Выявление ключевых факторов результата спортсмена в спортивных



	<p>соревнованиях и методов управления результатом</p> <p>Проведение сравнительного анализа текущих и перспективных планов тренировочного и соревновательного процессов с результатами их выполнения, корректировка содержания индивидуального плана спортивной подготовки для достижения наивысших спортивных результатов</p> <p>Подготовка обоснованных рекомендаций по совершенствованию организации тренировочного и соревновательного процессов</p>
Необходимые умения	<p>Собирать и анализировать информацию о результатах выступлений спортсменов в спортивных соревнованиях</p> <p>Планировать содержание тренировочных занятий на основе рекомендаций федерального стандарта спортивной подготовки с учетом уровня подготовленности спортсменов, материально-технического оснащения, погодных и санитарно-гигиенических условий</p> <p>Подбирать средства и методы тренировки в соответствии с задачами и индивидуальными особенностями спортсменов</p> <p>Использовать методы календарного планирования</p> <p>Использовать и модифицировать системы показателей для контроля и оценки результативности тренировочного и соревновательного процессов на этапе совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства</p> <p>Анализировать и соотносить нормативные, прогнозные и целевые значения показателей результативности тренировочного и соревновательного процессов</p> <p>Анализировать и оценивать результативность подготовки, выявлять проблемы в организации спортивной подготовки и предлагать мероприятия по совершенствованию</p> <p>Контролировать и определять уровень тренировочной нагрузки спортсмена</p> <p>Анализировать наилучшие практики достижения спортсменами высших спортивных результатов</p> <p>Выявлять наличие проблем и резервов повышения результативности тренировочного и соревновательного процессов</p> <p>Составлять аналитические отчеты и записки по результатам анализа тренировочного и соревновательного процессов</p> <p>Использовать технические и программные средства публичных выступлений</p> <p>Обосновывать вносимые корректировки содержания индивидуального плана спортивной подготовки</p>
Необходимые знания	<p>Правила избранных видов спорта, нормы, требования и условия их выполнения для присвоения спортивных разрядов и званий по избранным видам спорта</p> <p>Федеральные стандарты спортивной подготовки по избранным видам спорта</p> <p>Общероссийские антидопинговые правила, утвержденные федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта, и антидопинговые правила, утвержденные международными антидопинговыми организациями</p> <p>Методы предотвращения противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований и правила, устанавливающие ответственность за такое противоправное влияние</p> <p>Олимпийская хартия Международного олимпийского комитета</p>

	Положения, правила и регламенты проведения международных спортивных соревнований, принятые международными федерациями по видам спорта
	Медицинские, возрастные и психофизические требования к лицам, проходящим подготовку на этапах совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства
	Содержание и соотношение объемов тренировочного процесса по видам подготовки на этапах совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства
	Актуальный уровень стандартных и рекордных результатов соревновательной деятельности, достигнутых профессиональными спортсменами
	Средства, методы и особенности физической, технической, тактической, психологической, теоретической, интегральной подготовки в виде спорта на этапах совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства
	Направления индивидуализации спортивной подготовки
	Методики контроля и оценки физической подготовленности спортсменов
	Методики контроля и оценки технической, тактической, теоретической и психологической подготовленности спортсменов
	Система показателей контроля и оценки результативности тренировочного и соревновательного процессов
	Организация и структура подготовки спортсменов
	Этические нормы в области спорта
	Динамическую и функциональную анатомию систем обеспечения и регуляции движения
	Физиологические и биохимические закономерности двигательной активности и процессов восстановления
	Физиологические и биомеханические основы развития физических качеств
	Структура годичного цикла, индивидуального плана спортивной подготовки
	Основы сбора, систематизации и статистической обработки информации
	Правила и порядок составления и ведения установленной отчетности
	Правила пользования информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи
Другие характеристики	-

### 3.4.3. Трудовая функция

Наименование	Проведение тренировочных мероприятий в соответствии с индивидуальными планами подготовки спортсменов	Код	D/03.6	Уровень (подуровень) квалификации	6
--------------	--	-----	--------	-----------------------------------	---

Происхождение трудовой функции	Оригинал	X	Заемствовано из оригинала		
				Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Трудовые действия	<p>Разработка методик тренировочных занятий с использованием в совокупности средств (ОРУ, специально-подготовительные упражнения, теоретические знания, соревновательные упражнения в необычных условиях) и методов тренировки, в том числе с использованием неспецифических средств, стимулирующие работоспособность и эффективность выполнения двигательных действий</p> <p>Планирование тренировочных нагрузок при построении олимпийских макроциклов</p> <p>Составление индивидуального календаря спортивных соревнований</p> <p>Проведение тренировок в рамках структуры годичного цикла на основе построения индивидуализированного тренировочного процесса с учетом особенностей соревновательной деятельности спортсмена</p> <p>Обеспечение роста технического и тактического мастерства, психологической подготовленности</p> <p>Обеспечение роста интеллектуальной подготовки в области теории и методики спорта</p> <p>Контроль выполнения спортсменами плановых заданий, предусмотренных индивидуальными планами подготовки</p> <p>Контроль спортивной формы и состояния боевой готовности спортсмена</p> <p>Формирование состояния боевой готовности к соревнованиям, самонастройки, сосредоточения внимания и мобилизации</p> <p>Обеспечение выполнения спортсменами соответствующих разрядных требований</p> <p>Обеспечение соблюдения антидопинговых правил и методик подготовки спортсменов, выполнение предписаний организаций, осуществляющих допинг-контроль</p> <p>Контроль прохождения спортсменами медицинских осмотров, обеспечение выполнения рекомендаций медицинских работников</p>
Необходимые умения	<p>Применять средства общей и специальной психологической подготовки спортсмена и группы (команды): беседа, внушение, убеждение, метод заданий и поручений, моделирование соревновательных ситуаций, психотехнические упражнения, идеомоторная тренировка, психорегулирующие средства.</p> <p>Поддерживать дисциплину во время тренировочных занятий, спортивных соревнований, при проведении спортивных сборов</p> <p>Пользоваться контрольно-измерительными приборами</p> <p>Моделировать в тренировке условия протекания реальных состязаний</p> <p>Контролировать физическое, функциональное и психическое состояние занимающихся</p> <p>Определять и оценивать уровень физической и психологической подготовленности, мотивации спортсменов</p> <p>Варьировать продолжительность и характера отдыха между отдельными упражнениями, тренировочными занятиями и циклами занятий</p> <p>Анализировать правильность и оптимальность двигательных действий и выполнение тактических приемов спортсменами</p> <p>Разъяснять в простой и доступной форме вопросы по организации реализации индивидуального плана спортивной подготовки</p> <p>Оценивать уровень спортивной формы и состояния боевой готовности спортсмена</p> <p>Использовать спортивное оборудование и инвентарь</p> <p>Выявлять неисправности спортивных объектов и инвентаря</p>

	Создавать условия, предупреждающие случаи травматизма во время тренировок и исключают применение допингов
	Оказывать первую помощь
	Использовать навыки влияния и работы с возражениями
Необходимые знания	Правила избранных видов спорта, нормы, требования и условия их выполнения для присвоения спортивных разрядов и званий по избранным видам спорта
	Федеральные стандарты спортивной подготовки по избранным видам спорта
	Общероссийские антидопинговые правила, утвержденные федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта, и антидопинговые правила, утвержденные международными антидопинговыми организациями
	Методы предотвращения противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований и правила, устанавливающие ответственность за такое противоправное влияние
	Олимпийская хартия Международного олимпийского комитета
	Положения, правила и регламенты проведения международных спортивных соревнований, принятые международными федерациями по видам спорта
	Основы биомеханики, физиологии и гигиены спорта
	Основы спортивной медицины и способы оказания первой помощи
	Общие и специальные гигиенические требования к занятиям физической культурой и видом спорта в соответствии со спортивной специализацией
	Правила эксплуатации спортивных сооружений, оборудования и спортивной техники
	Структура годичного цикла, индивидуального плана спортивной подготовки
	Структура индивидуального календаря спортивных соревнований
	Типовые (модельные) и авторские методики и технологии тренировочной работы на этапе совершенствования спортивного мастерства, этапе высшего спортивного мастерства
	Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки
	Технологии диагностики причин межличностных конфликтных ситуаций, их профилактики и разрешения
	Планы антидопинговых мероприятий
	Педагогические средства управления величиной и направленностью тренировочной нагрузки
	Медико-биологические, психологические и гигиенические средства восстановления после напряженных физических нагрузок (рациональное питание, аутогенная тренировка, психотехнические упражнения, физические факторы (гидропроцедуры, массаж, физиотерапия), фармакологические недопинговые препараты.
	Основы психологии и педагогики
	Психолого-педагогические средства и способы организации и управления индивидуумом и группой людей
	Механизмы и приемы формирования, поддержания и коррекции мотивации
	Психологические средства для снижения уровня нервно-психической напряженности во время соревнований и тренировок
	Морально-этические принципы «Справедливой игры» в спорте

Другие характеристики	-
-----------------------	---

### 3.4.4. Трудовая функция

Наименование	Руководство систематической соревновательной деятельностью спортсмена	Код	D/04.6	Уровень (подуровень) квалификации	6
--------------	---	-----	--------	-----------------------------------	---

Происхождение трудовой функции	Оригинал	X	Заимствовано из оригинала		
				Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Трудовые действия	Определения общей стратегии подготовки к соревнованиям(выбор средств, методов тренировки, параметров тренировочных нагрузок, использования внутренировочных факторов)
	Формирование системы целей соревновательной деятельности спортсмена
	Моделирование соревновательной деятельности спортсмена с учетом технической, тактической, функциональной и психологической подготовленности
	Выбор тактического варианта выступления в конкретном соревновании, адекватного цели выступления и возможностям предполагаемых соперников
	Формирование фазовой структуры соревновательной деятельности спортсмена (предстартовая, собственно состязание, фаза последствий) и действий спортсмена
	Формирование мотивированного на достижение цели поведения спортсмена
	Выполнение со спортсменами анализа собственной соревновательной практики, изучение кино- и видеоматериалов специальной литературы, в том числе иностранной
	Организация индивидуального или в составе команды участия спортсмена в спортивных соревнованиях
	Контроль справедливости судейства, при несправедливом судействе организация подачи апелляции
	Объективизация спортивного результата в конкретном соревновании – быстрое и точное выявление причин успеха или неудачи
	Обеспечение соблюдения антидопинговых правил и методик подготовки спортсменов, выполнения предписаний организаций, осуществляющих допинг-контроль
	Обеспечение психолого-методической поддержки спортсменов в период соревнований
Необходимые умения	Проводить целеполагание и разрабатывать стратегию подготовки к соревнованиям
	Разрабатывать модель эффективной соревновательной деятельности спортсмена
	Проводить соответствующий целям обоснованный выбор тактического

	<p>варианта выступления на соревновании</p> <p>Формировать структуру действий спортсмена в зависимости от фазы соревновательной деятельности</p> <p>Отбирать и применять наиболее эффективные методы индивидуальной мотивации для подготовки спортсмена к соревнованиям</p> <p>Анализировать показатели результативности соревновательного процесса, выявлять причины успеха и неудачи</p> <p>Контролировать физическое, функциональное и психическое состояние спортсмена при подготовке к соревнованиям</p> <p>Организовать процесс участия спортсмена в спортивных соревнованиях</p> <p>Определять справедливость судейства</p> <p>Применять апелляционные процедуры при несправедливом судействе</p> <p>Использовать собственный тренировочный и соревновательный опыт в процессе руководства соревновательной деятельностью спортсменов</p> <p>Применять психологические приемы: постановка цели, сочетание видов оценки, психолого-педагогическая поддержка, психотехнические упражнения, групповые нормы</p> <p>Использовать методы психолого-методической поддержки спортсменов в период соревнований</p> <p>Вести деловые переговоры и осуществлять деловую переписку</p> <p>Использовать навыки активного слушания, навыки влияния и работы с возражениями</p>
Необходимые знания	<p>Правила избранных видов спорта, нормы, требования и условия их выполнения для присвоения спортивных разрядов и званий по избранным видам спорта</p> <p>Федеральные стандарты спортивной подготовки по избранным видам спорта</p> <p>Общероссийские антидопинговые правила, утвержденные федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта, и антидопинговые правила, утвержденные международными антидопинговыми организациями</p> <p>Методы предотвращения противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований и правила, устанавливающие ответственность за такое противоправное влияние</p> <p>Олимпийская хартия Международного олимпийского комитета</p> <p>Положения, правила и регламенты проведения международных спортивных соревнований, принятые международными федерациями по видам спорта</p> <p>Основы биомеханики, физиологии и гигиены спорта</p> <p>Спортивная психология</p> <p>Структура индивидуального календаря спортивных соревнований</p> <p>Технологии диагностики причин межличностных конфликтных ситуаций, их профилактики и разрешения</p> <p>Механизмы и приемы формирования, поддержания и коррекции мотивации</p> <p>Психолого-педагогические средства и способы организации и управления индивидуумом и группой людей</p> <p>Медико-биологические, психологические и гигиенические средства восстановления после напряженных физических нагрузок (рациональное питание, аутогенная тренировка, психотехнические упражнения, физические факторы (гидропроцедуры, массаж, физиотерапия),</p>

	фармакологические недопинговые препараты.
	Правила соревнований по видам спорта и дисциплинам
	Порядок допинг-контроля и антидопинговые правила
	Требования к экипировке, спортивному инвентарю и оборудованию на соревнованиях
	Минимальный и предельный объем соревновательной деятельности
	Показатели эффективности соревновательной деятельности спортсмена
	Актуальный уровень стандартных и рекордных результатов соревновательной деятельности, достигнутых спортсменами на этапах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства
	Психологические средства для снижения уровня нервно-психической напряженности во время соревнований
	Морально-этические принципы «Справедливой игры» в спорте
	Правила пользования информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи
Другие характеристики	-

### 3.5. Обобщенная трудовая функция

Наименование	Подготовка спортсменов, осуществляющих деятельность на условиях трудового договора	Код	Е	Уровень квалификации	6
--------------	--	-----	---	----------------------	---

Происхождение обобщенной трудовой функции	Оригинал	X	Заимствовано из оригинала		
				Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Возможные наименования должностей, профессий	Тренер по виду спорта (спортивной дисциплине) Тренер команды по виду спорта (спортивной дисциплине) Тренер Старший тренер по виду спорта (спортивной дисциплине) Старший тренер команды по виду спорта (спортивной дисциплине) Старший тренер
--	--

Требования к образованию и обучению	Высшее образование - (бакалавриат, специалитет) по программам подготовки в области физической культуры и спорта по профилю вида спорта (спортивной дисциплины), группы видов спорта либо иное высшее образование (бакалавриат, специалитет, магистратура) и подготовка по дополнительным профессиональным программам – программам профессиональной переподготовки в области физкультуры и спорта по профилю вида спорта (спортивной дисциплины), группы видов спорта. Допускается осуществление профессиональной деятельности при отсутствии необходимого уровня и/или направленности образования при наличии опыта тренерской деятельности более 15 лет и результатов в подготовке, участия в подготовке спортсменов в состав спортивной сборной команды субъекта Российской Федерации за последние четыре года
Требования к опыту практической работы	Опыт от 5 (пяти) лет практической деятельности в области физической культуры и спорта, либо наличие опыта результативного участия в качестве спортсмена в составе спортивной сборной команды России или

	профессиональной команды в официальных международных спортивных соревнованиях (1-6 место в итоговом протоколе)
Особые условия допуска к работе	Отсутствие запрета на занятие деятельностью в соответствии с законодательством Российской Федерации Прохождение обязательных предварительных (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров (обследований) в установленном законодательством Российской Федерации порядке
Другие характеристики	Уровень физической подготовленности в соответствии с нормативами, утвержденными локальными нормативными актами работодателя

#### Дополнительные характеристики

Наименование документа	Код	Наименование базовой группы, должности (профессии) или специальности
ОКЗ	3422	Тренеры и инструкторы-методисты по физической культуре и спорту
ЕКС		
ОКПДТР		
ОКСО	7.49.03.01	Физическая культура

#### 3.5.1. Трудовая функция

Наименование	Руководство тренировочным процессом спортсменов, осуществляющих деятельность на условиях трудового договора, по индивидуальным планам подготовки	Код	E/01.6	Уровень (подуровень) квалификации	6
--------------	--	-----	--------	-----------------------------------	---

Происхождение трудовой функции

Оригинал	X	Займовано из оригинала		
----------	---	------------------------	--	--

Код оригинала

Регистрационный номер профессионального стандарта

Трудовые действия	Определение целей и задач спортивной подготовки спортсмена для достижения спортивного результата, выбор эффективных средств, методов и условий, позволяющих направленно воздействовать на развитие спортсмена, обеспечивая необходимую степень его готовности к спортивным достижениям
	Планирование тренировочных нагрузок при построении олимпийских макроциклов
	Составление индивидуального плана спортивной подготовки спортсмена
	Составление индивидуального календаря спортивных соревнований
	Контроль материально-технического обеспечения тренировочного процесса спортсмена
	Проведение тренировок в рамках структуры годичного цикла на основе индивидуального плана спортивной подготовки с учетом особенностей индивидуального календаря спортивных соревнований, обучение спортсмена приемам и методам тренировок для достижения спортивного результата
Обеспечение роста технического и тактического мастерства,	



	<p>психологической подготовленности</p> <p>Формирование роста интеллектуальной подготовки в области теории и методики спорта</p> <p>Контроль выполнения спортсменами плановых заданий, предусмотренных индивидуальными планами спортивной подготовки</p> <p>Контроль спортивной формы и уровня тренированности спортсмена</p> <p>Контроль уровня освоения спортивно-технического и тактического мастерства спортсменом</p> <p>Выполнение формальных процедур, необходимых для обеспечения участия спортсмена в спортивных сборах и спортивных соревнованиях</p> <p>Анализ выполнения индивидуального плана спортивной подготовки, включая внесение корректировок в процесс подготовки по результатам выступлений в рамках индивидуального календаря спортивных соревнований</p> <p>Обеспечение соблюдения антидопинговых правил и методик подготовки спортсменов, выполнение предписаний организаций, осуществляющих допинг-контроль</p> <p>Контроль прохождения спортсменами медицинских осмотров, обеспечение выполнения рекомендаций медицинских работников</p> <p>Проведение консультаций по тренировочному процессу в режиме дистанционной работы</p>
Необходимые умения	<p>Применять средства общей и специальной психологической подготовки спортсмена и группы (команды): беседа, внушение, убеждение, метод заданий и поручений, моделирование соревновательных ситуаций, психотехнические упражнения, идеомоторная тренировка, психорегулирующие средства.</p> <p>Собирать и анализировать информацию о результатах выступлений спортсменов в спортивных соревнованиях</p> <p>Владеть приемами составления и корректировки индивидуального плана спортивной подготовки</p> <p>Использовать методы календарного планирования</p> <p>Отбирать наиболее эффективные методики спортивной подготовки, соответствующие стратегии подготовки спортсмена</p> <p>Владеть приемами составления индивидуального плана спортивных соревнований</p> <p>Пользоваться контрольно-измерительными приборами</p> <p>Моделировать в тренировке условия протекания реальных состязаний</p> <p>Варьировать продолжительность и характера отдыха между отдельными упражнениями, тренировочными занятиями и циклами занятий</p> <p>Контролировать физическое, функциональное и психическое состояние спортсмена</p> <p>Использовать и модифицировать системы показателей для контроля и оценки результативности тренировочного и соревновательного процессов в процессе подготовки по индивидуальным планам</p> <p>Определять и оценивать уровень физической и психологической подготовленности, мотивации спортсменов</p> <p>Контролировать уровень тренировочной нагрузки спортсмена</p> <p>Анализировать правильность и оптимальность двигательных действий и выполнение тактических приемов спортсменами</p> <p>Анализировать и оценивать результативность подготовки спортсменов, выявлять проблемы и предлагать мероприятия по совершенствованию</p>

	Разъяснять в простой и доступной форме вопросы по организации реализации индивидуального плана спортивной подготовки
	Оценивать уровень спортивно-технического и тактического мастерства спортсмена
	Использовать спортивное оборудование и инвентарь
	Использовать навыки влияния и работы с возражениями
	Обеспечивать выполнение формальных процедур для обеспечения участия спортсмена в спортивных сборах и спортивных соревнованиях
	Оказывать первую помощь
	Выявлять неисправности спортивных объектов и инвентаря
	Использовать электронные мессенджеры, другие средства электронной коммуникации
Необходимые знания	Правила избранных видов спорта, нормы, требования и условия их выполнения для присвоения спортивных разрядов и званий по избранным видам спорта
	Федеральные стандарты спортивной подготовки по избранным видам спорта
	Общероссийские антидопинговые правила, утвержденные федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта, и антидопинговые правила, утвержденные международными антидопинговыми организациями
	Методы предотвращения противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований и правила, устанавливающие ответственность за такое противоправное влияние
	Олимпийская хартия Международного олимпийского комитета
	Положения, правила и регламенты проведения международных спортивных соревнований, принятые международными федерациями по видам спорта
	Основы биомеханики, физиологии и гигиены спорта
	Основы психологии и педагогики
	Организация и построение подготовки спортсменов
	Динамическую и функциональную анатомию систем обеспечения и регуляции движения
	Физиологические и биохимические закономерности двигательной активности и процессов восстановления
	Физиологические и биомеханические основы развития физических качеств
	Основы спортивной медицины и способы оказания первой помощи
	Общие и специальные гигиенические требования к занятиям физической культурой и видом спорта в соответствии со спортивной специализацией
	Правила эксплуатации спортивных сооружений, оборудования и спортивной техники
	Специфику построения процесса подготовки профессиональных спортсменов в годичных и многолетних циклах
	Направления индивидуализации спортивной подготовки
	Структура индивидуального календаря спортивных соревнований
	Типовые (модельные) и авторские методики и технологии тренировочной работы с профессиональными спортсменами
	Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки
	Технологии диагностики причин межличностных конфликтных ситуаций, их профилактики и разрешения

	Планы антидопинговых мероприятий
	Педагогические средства управления величиной и направленностью тренировочной нагрузки
	Медико-биологические, психологические и гигиенические средства восстановления после напряженных физических нагрузок (рациональное питание, аутогенная тренировка, психотехнические упражнения, физические факторы (гидропроцедуры, массаж, физиотерапия), фармакологические недопинговые препараты.
	Психологические средства для снижения уровня нервно-психической напряженности во время тренировок
	Психолого-педагогические средства и способы организации и управления индивидуумом и группой людей
	Правила пользования информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи
	Морально-этические принципы «Справедливой игры» в спорте
Другие характеристики	-

### 3.5.2. Трудовая функция

Наименование	Руководство тренировочным процессом спортсменов спортивной команды, профессиональной спортивной команды	Код	E/02.6	Уровень (подуровень) квалификации	6
--------------	---	-----	--------	-----------------------------------	---

Происхождение трудовой функции	Оригинал	X	Займствовано из оригинала		
				Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Трудовые действия	Разработка общей стратегии подготовки спортивной команды, профессиональной спортивной команды к выступлениям на спортивных соревнованиях
	Отбор наиболее эффективных новейших методик подготовки спортивной команды, профессиональной спортивной команды, соответствующих общей стратегии подготовки
	Разработка программы формирования спортивных целей и мотивированного поведения участников спортивной команды, профессиональной спортивной команды
	Разработка комплексной программы подготовки спортсменов спортивной команды, профессиональной спортивной команды к спортивным соревнованиям по соответствующему направлению в работе
	Разработка индивидуальных планов подготовки спортивной команды, профессиональной спортивной команды согласно утвержденным планам проведения спортивных мероприятий
	Контроль материально-технического обеспечения тренировочного процесса спортивной команды, профессиональной спортивной команды
	Проведение тренировок в рамках структуры годичного цикла на основе комплексной программы подготовки, обучение спортсменов приемам и методам тренировок для достижения спортивного результата
	Анализ и оценка результатов выступления спортивной команды, профессиональной спортивной команды на спортивных соревнованиях,

	<p>внесение корректив в комплексную программу спортивной подготовки</p> <p>Выполнение со спортсменами спортивной команды, спортивной сборной команды анализа собственной соревновательной практики, изучение кино- и видеоматериалов, специальной литературы, в том числе иностранной</p> <p>Оценка и сравнение достижений определенных спортсменов спортивной команды, профессиональной спортивной команды</p> <p>Оценка социально-психологического климата в спортивной команде, профессиональной спортивной команде, предупреждение и разрешение конфликтных ситуаций</p> <p>Выполнение формальных процедур, необходимых для обеспечения участия спортивной команды, спортивной сборной команды в спортивных сборах и спортивных соревнованиях</p> <p>Организация досуга и отдыха спортсменов спортивной команды, профессиональной спортивной команды</p> <p>Обеспечение соблюдения антидопинговых правил и методик подготовки спортсменов, выполнение предписаний организаций, осуществляющих допинг-контроль</p> <p>Контроль прохождения спортсменами медицинских осмотров, обеспечение выполнения рекомендаций медицинских работников</p> <p>Проведение консультаций по тренировочному процессу в режиме дистанционной работы</p>
Необходимые умения	<p>Проводить целеполагание и разрабатывать стратегию подготовки к соревнованиям</p> <p>Формулировать спортивные цели и разрабатывать модель мотивированного поведения участников спортивной команды, профессиональной спортивной команды</p> <p>Отбирать наиболее эффективные методики спортивной подготовки, соответствующие стратегии подготовки</p> <p>Владеть методами разработки комплексной программы подготовки спортивной команды, индивидуальных планов спортивной подготовки</p> <p>Применять средства общей и специальной психологической подготовки спортсмена и группы (команды): беседа, внушение, убеждение, метод заданий и поручений, моделирование соревновательных ситуаций, психотехнические упражнения, идеомоторная тренировка, психорегулирующие средства.</p> <p>Пользоваться контрольно-измерительными приборами</p> <p>Моделировать в тренировке условия протекания реальных состязаний</p> <p>Собирать и анализировать информацию о результатах выступлений спортсменов в спортивных соревнованиях</p> <p>Контролировать физическое, функциональное и психическое состояние спортсмена</p> <p>Оценивать уровень физической и психологической подготовленности, мотивации спортсменов</p> <p>Использовать и модифицировать системы показателей для контроля и оценки результативности тренировочного и соревновательного процессов</p> <p>Контролировать уровень тренировочной нагрузки спортсмена</p> <p>Анализировать правильность и оптимальность двигательных действий и выполнение тактических приемов спортсменами</p> <p>Оценивать качество морально-психологического климата, владеть</p>

	<p>навыками предупреждения и разрешения конфликтных ситуаций</p> <p>Разъяснять в простой и доступной форме вопросы по организации реализации индивидуального плана спортивной подготовки</p> <p>Оценивать уровень спортивно-технического и тактического мастерства спортсмена</p> <p>Использовать спортивное оборудование и инвентарь</p> <p>Использовать навыки влияния и работы с возражениями</p> <p>Оказывать первую помощь</p> <p>Выявлять неисправности спортивных объектов и инвентаря</p> <p>Обеспечивать выполнение формальных процедур для обеспечения участия спортивных команд, профессиональных спортивных команд в спортивных сборах и спортивных соревнованиях</p>
Необходимые знания	<p>Правила избранных видов спорта, нормы, требования и условия их выполнения для присвоения спортивных разрядов и званий по избранным видам спорта</p> <p>Федеральные стандарты спортивной подготовки по избранным видам спорта</p> <p>Общероссийские антидопинговые правила, утвержденные федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта, и антидопинговые правила, утвержденные международными антидопинговыми организациями</p> <p>Методы предотвращения противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований и правила, устанавливающие ответственность за такое противоправное влияние</p> <p>Олимпийская хартия Международного олимпийского комитета</p> <p>Положения, правила и регламенты проведения международных спортивных соревнований, принятые международными федерациями по видам спорта</p> <p>Основы биомеханики, физиологии и гигиены спорта</p> <p>Основы психологии и педагогики</p> <p>Организация и построение подготовки спортсменов</p> <p>Методы предупреждения конфликтов</p> <p>Психолого-педагогические средства и способы организации и управления индивидуумом и группой людей</p> <p>Специфика построения процесса подготовки профессиональных спортсменов в годичных и многолетних циклах</p> <p>Типовые (модельные) и авторские методики и технологии тренировочной работы с профессиональными спортсменами</p> <p>Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки</p> <p>Технологии диагностики причин межличностных конфликтных ситуаций, их профилактики и разрешения</p> <p>Динамическую и функциональную анатомию систем обеспечения и регуляции движения</p> <p>Физиологические и биохимические закономерности двигательной активности и процессов восстановления</p> <p>Основы спортивной медицины и способы оказания первой помощи</p> <p>Общие и специальные гигиенические требования к занятиям физической культурой и видом спорта в соответствии со спортивной специализацией</p> <p>Правила эксплуатации спортивных сооружений, оборудования и спортивной техники</p> <p>Планы антидопинговых мероприятий</p>

	Педагогические средства управления величиной и направленностью тренировочной нагрузки
	Медико-биологические, психологические и гигиенические средства восстановления после напряженных физических нагрузок (рациональное питание, аутогенная тренировка, психотехнические упражнения, физические факторы (гидропроцедуры, массаж, физиотерапия), фармакологические недопинговые препараты.
	Психологические средства для снижения уровня нервно-психической напряженности во время тренировок
	Морально-этические принципы «Справедливой игры» в спорте
	Правила пользования информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи
Другие характеристики	-

### 3.5.3. Трудовая функция

Наименование	Осуществление методического и психологического сопровождения спортсменов, в том числе в составе спортивной команды, профессиональной спортивной команды во время соревновательного периода	Код	E/02.6	Уровень (подуровень) квалификации	6
--------------	--	-----	--------	-----------------------------------	---

Происхождение  
трудовой функции

Оригинал	X	Заимствовано из оригинала		
			Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Трудовые действия	Выбор оптимальных вариантов выступления на конкретных спортивных соревнованиях или этапах официального спортивного соревнования, адекватного цели выступления и возможностям предполагаемых соперников
	Моделирование соревновательной деятельности с учетом технической, тактической, функциональной и психологической подготовленности спортсменов команды
	Формирование фазовой структуры соревновательной деятельности спортсмена (предстартовая, собственно состязание, фаза последействия) и действий спортсмена, координация действий команды
	Формирование мотивированного на достижение цели поведения спортсмена
	Выбор и применение методов психорегуляции для снижения уровня неоптимальной тревожности
	Мониторинг уровня факторов готовности к соревнованию
	Первичный и сводный учет результатов соревновательного процесса
	Контроль справедливости судейства, при несправедливом судействе организация подачи апелляции
	Объективизация спортивного результата в конкретном соревновании – быстрое и точное выявление причин успеха или неудачи
	Проведение методического и психологического сопровождения спортсменов в режиме дистанционной работы

Необходимые умения	<p>Разрабатывать модель эффективной соревновательной деятельности</p> <p>Проводить соответствующий целям обоснованный выбор тактического варианта выступления на соревновании</p> <p>Формировать структуру действий спортсмена в зависимости от фазы соревновательной деятельности</p> <p>Координировать действия членов команды для достижения спортивного результата</p> <p>Применять психологические приемы: постановка цели, сочетание видов оценки, психолого-педагогическая поддержка, психотехнические упражнения, групповые нормы</p> <p>Отбирать и применять наиболее эффективные методы индивидуальной мотивации для подготовки спортсмена к соревнованиям</p> <p>Анализировать показатели результативности соревновательного процесса, выявлять причины успеха и неудачи выступления команды и отдельных спортсменов</p> <p>Контролировать физическое, функциональное и психическое состояние спортсмена при подготовке к соревнованиям</p> <p>Владеть навыками ведения первичного и сводного учета результатов соревновательного процесса</p> <p>Определять справедливость судейства</p> <p>Применять апелляционные процедуры при несправедливом судействе</p> <p>Использовать собственный положительный тренировочный и соревновательный опыт в процессе руководства соревновательной деятельностью спортсменов</p> <p>Использовать методы психолого-методической поддержки спортсменов в период соревнований</p> <p>Вести деловые переговоры и осуществлять деловую переписку</p> <p>Использовать навыки активного слушания, навыки влияния и работы с возражениями</p>
Необходимые знания	<p>Правила избранных видов спорта, нормы, требования и условия их выполнения для присвоения спортивных разрядов и званий по избранным видам спорта</p> <p>Федеральные стандарты спортивной подготовки по избранным видам спорта</p> <p>Общероссийские антидопинговые правила, утвержденные федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта, и антидопинговые правила, утвержденные международными антидопинговыми организациями</p> <p>Методы предотвращения противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований и правила, устанавливающие ответственность за такое противоправное влияние</p> <p>Олимпийская хартия Международного олимпийского комитета</p> <p>Положения, правила и регламенты проведения международных спортивных соревнований, принятые международными федерациями по видам спорта</p> <p>Показатели эффективности соревновательной деятельности спортсмена</p> <p>Спортивная психология</p> <p>Основы биомеханики, физиологии и гигиены спорта</p> <p>Приемы и методы восстановления после физических нагрузок</p> <p>Правила соревнований по видам спорта и дисциплинам</p>

	Порядок допинг-контроля и антидопинговые правила
	Требования к экипировке, спортивному инвентарю и оборудованию на соревнованиях
	Медико-биологические, психологические и гигиенические средства восстановления после напряженных физических нагрузок (рациональное питание, аутогенная тренировка, психотехнические упражнения, физические факторы (гидропроцедуры, массаж, физиотерапия), фармакологические недопинговые препараты.
	Психологические средства для снижения уровня нервно-психической напряженности во время соревнований
	Морально-этические принципы «Справедливой игры» в спорте
	Правила пользования информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи
Другие характеристики	-

### 3.6. Обобщенная трудовая функция

Наименование	Оказание консультационной поддержки тренерам и спортсменам на всех этапах спортивной подготовки	Код	Ф	Уровень квалификации	6
--------------	---	-----	---	----------------------	---

Происхождение обобщенной трудовой функции	Оригинал	X	Заимствовано из оригинала		
				Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Возможные наименования должностей, профессий	Тренер-консультант Старший тренер по функциональной подготовке
--	---

Требования к образованию и обучению	Высшее образование - (бакалавриат, специалитет) по программам подготовки в области физической культуры и спорта по профилю вида спорта (спортивной дисциплины), группы видов спорта либо иное высшее образование (бакалавриат, специалитет, магистратура) и подготовка по дополнительным профессиональным программам – программам профессиональной переподготовки в области физкультуры и спорта по профилю вида спорта (спортивной дисциплины), группы видов спорта. Допускается осуществление профессиональной деятельности при отсутствии необходимого уровня и/или направленности образования при наличии опыта тренерской деятельности более 15 лет и результатов в подготовке, участия в подготовке спортсменов в состав спортивной сборной команды субъекта Российской Федерации за последние четыре года
Требования к опыту практической работы	Опыт от 5 (пяти) лет практической деятельности в области физической культуры и спорта, либо наличие опыта результативного участия в качестве спортсмена в составе спортивной сборной команды России или профессиональной команды в официальных международных спортивных соревнованиях (1-6 место в итоговом протоколе)
Особые условия допуска к работе	



Другие характеристики	
-----------------------	--

## Дополнительные характеристики

Наименование документа	Код	Наименование базовой группы, должности (профессии) или специальности
ОКЗ	3422	Тренеры и инструкторы-методисты по физической культуре и спорту
ЕКС		
ОКПДТР		
ОКСО	7.49.03.01	Физическая культура

## 3.6.1. Трудовая функция

Наименование	Обобщение и распространение передового опыта тренерской деятельности	Код	F/01.6	Уровень (подуровень) квалификации	6
--------------	--	-----	--------	-----------------------------------	---

Происхождение трудовой функции

Оригинал	X	Заимствовано из оригинала		
			Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Трудовые действия	Изучение передового опыта руководства тренировочным и соревновательным процессом
	Оценка эффективности новейших методик осуществления тренировочного и соревновательного процесса и перспектив использования методик в условиях конкретной физкультурно-спортивной организации
	Руководство внедрением новейших методик в практику тренировочного и соревновательного процесса в конкретных физкультурно-спортивных организациях
	Разработка методических и учебных материалов для внедрения новейших методик в практику тренировочного и соревновательного процесса в конкретных физкультурно-спортивных организациях
Необходимые умения	Выявлять и обосновывать достоинства и недостатки методики осуществления тренировочного и соревновательного процесса, а также его применимость в условиях конкретной физкультурно-спортивной организации
	Собирать информацию из различных источников, в том числе из интервью, анализа специальной литературы (в том числе на иностранном языке), статистических сборников, иных отчетных данных
	Отбирать наиболее эффективные методики спортивной подготовки,
	Анализировать наилучшие практики достижения спортсменами высших спортивных результатов
	Доступно и увлекательно объяснить все существенные вопросы внедрения методики в устном выступлении или в методических материалах
	Проводить консультирование по вопросам внедрения новейших методик в практику тренировочного и соревновательного процесса

	Пользоваться информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи, в том числе текстовыми редакторами, электронными таблицами, средствами подготовки презентаций
Необходимые знания	Правила избранных видов спорта, нормы, требования и условия их выполнения для присвоения спортивных разрядов и званий по избранным видам спорта
	Федеральные стандарты спортивной подготовки по избранным видам спорта
	Общероссийские антидопинговые правила, утвержденные федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта, и антидопинговые правила, утвержденные международными антидопинговыми организациями
	Основы биомеханики, физиологии и гигиены спорта
	Теоретические и методические основы тренерской деятельности
	Актуальные вопросы развития вида спорта
	Актуальные направления научных исследований в области спорта
	Основы психологии и педагогики
	Основы биомеханики, физиологии и гигиены спорта
	Основы экономики, организации труда и управления
	Методы научного исследования
	Правила цитирования
	Порядок составления и оформления научной работы, научной статьи
	Нормативные документы, регламентирующие работу со служебной документацией
	Правила постановки технического задания
	Нормативные документы, регламентирующие работу со служебной документацией
Основы работы с текстовыми редакторами, электронными таблицами, электронной почтой и браузерами	
Этические нормы в области спорта	
Другие характеристики	-

### 3.6.2. Трудовая функция

Наименование	Оказание экспертной и методической помощи по вопросам своей компетенции	Код	D/02.6	Уровень (подуровень) квалификации	6
--------------	---	-----	--------	-----------------------------------	---

Происхождение трудовой функции	Оригинал	X	Заимствовано из оригинала		
				Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Трудовые действия	Аудит тренерской деятельности в условиях конкретной физкультурно-спортивной организации, выявление проблем
	Аудит соревновательной деятельности в условиях конкретной физкультурно-спортивной организации, выявление проблем
	Выполнение поиска информации, необходимой для решения проблемы осуществления тренировочного и соревновательного процесса
	Предложение и обоснование решения проблемы по вопросам своей компетенции

	Консультационное сопровождение решение проблемы по вопросам своей компетенции
Необходимые умения	Оценивать результативность тренировочной и соревновательной деятельности с использованием современных критериев и показателей, выявлять причины несовершенства
	Собирать информацию из различных источников, в том числе из интервью, анализа специальной литературы (в том числе на иностранном языке), статистических сборников, иных отчетных данных
	Предлагать и обосновывать решение проблемы заказчика на основе собранных данных либо собственного опыта
	Пользоваться информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи, в том числе текстовыми редакторами, электронными таблицами, средствами подготовки презентаций
	Составлять аналитические отчеты и записки по результатам аудита тренировочной и соревновательной деятельности
	Использовать технические и программные средства публичных выступлений
	Вести деловые переговоры и осуществлять деловую переписку
	Обосновывать мотивы принятых решений
Необходимые знания	Правила избранных видов спорта, нормы, требования и условия их выполнения для присвоения спортивных разрядов и званий по избранным видам спорта
	Федеральные стандарты спортивной подготовки по избранным видам спорта
	Общероссийские антидопинговые правила, утвержденные федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта, и антидопинговые правила, утвержденные международными антидопинговыми организациями
	Теоретические и методические основы тренерской деятельности
	Показатели эффективности соревновательной деятельности спортсмена и команды
	Основы психологии и педагогики
	Основы биомеханики, физиологии и гигиены спорта
	Основы медико-биологического тестирования
	Актуальные вопросы развития вида спорта
	Актуальные направления научных исследований в области спорта
	Основы экономики, организации труда и управления
	Законодательство Российской Федерации, регламентирующее деятельность в области физической культуры и спорта
	Методы научного исследования
	Правила цитирования
	Порядок составления и оформления научной работы, научной статьи
	Нормативные документы, регламентирующие работу со служебной документацией
	Правила постановки технического задания
Нормативные документы, регламентирующие работу со служебной документацией	
Основы работы с текстовыми редакторами, электронными таблицами, электронной почтой и браузерами	
Этические нормы в области спорта	
Другие характеристики	-

### 3.6.3. Трудовая функция

Наименование	Оказание консультационной поддержки тренерам и спортсменам в режиме дистанционной работы	Код	D/02.6	Уровень (подуровень) квалификации	6
--------------	--	-----	--------	-----------------------------------	---

Происхождение трудовой функции	Оригинал	X	Заимствовано из оригинала		
				Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Трудовые действия	Разработка технического задания или программы консультационной поддержки
	Определение наиболее рационального способа оказания консультационной поддержки в режиме дистанционной работы
	Определение порядка, времени и предпочитаемых каналов взаимодействия с тренерами и спортсменами в рамках оказания консультационной поддержки с учетом индивидуальных графиков консультанта и консультируемых, а также разницы во времени
	Разработка методических и учебных материалов в форме электронных документов, презентаций, видеороликов, интерактивных курсов
	Проведение индивидуальных или групповых консультаций, лекций и семинаров с использованием видеосвязи или специализированных информационно-коммуникационных технологий для осуществления видеотрансляций
Необходимые умения	Оценивать результативность тренировочной и соревновательной деятельности с использованием современных критериев и показателей, выявлять причины несовершенства
	Собирать информацию из различных источников, в том числе из интервью, анализа специальной литературы (в том числе на иностранном языке), статистических сборников, иных отчетных данных
	Формализовывать, предлагать и обосновывать решение проблемы заказчика на основе собранных данных либо собственного опыта
	Пользоваться информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи, в том числе текстовыми редакторами, электронными таблицами, средствами подготовки презентаций
	Составлять аналитические отчеты и записки по результатам аудита тренировочной и соревновательной деятельности
	Выбирать наиболее рациональный способ взаимодействия с консультируемыми с учетом индивидуальных графиков, временных разниц и технического оснащения
	Использовать технические и программные средства публичных выступлений
	Использовать программные и аппаратные средства осуществления видеоконференций
	Вести деловые переговоры и осуществлять деловую переписку
Обосновывать мотивы принятых решений	
Необходимые знания	Правила избранных видов спорта, нормы, требования и условия их выполнения для присвоения спортивных разрядов и званий по

	избранным видам спорта
	Федеральные стандарты спортивной подготовки по избранным видам спорта
	Общероссийские антидопинговые правила, утвержденные федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта, и антидопинговые правила, утвержденные международными антидопинговыми организациями
	Основы биомеханики, физиологии и гигиены спорта
	Теоретические и методические основы тренерской деятельности
	Основы психологии и педагогики
	Основы биомеханики, физиологии и гигиены спорта
	Основы медико-биологического тестирования
	Актуальные вопросы развития вида спорта
	Актуальные направления научных исследований в области спорта
	Основы экономики, организации труда и управления
	Методы научного исследования
	Правила цитирования
	Порядок составления и оформления научной работы, научной статьи
	Нормативные документы, регламентирующие работу со служебной документацией
	Правила постановки технического задания
	Нормативные документы, регламентирующие работу со служебной документацией
	Основы работы со средствами программной визуализации, включая подготовку презентаций и видеороликов
	Основы работы с текстовыми редакторами, электронными таблицами, электронной почтой и браузерами
	Этические нормы в области спорта
Другие характеристики	-

### 3.7. Обобщенная трудовая функция

Наименование	Руководство пополнением и подготовкой спортивного резерва	Код	G	Уровень квалификации	7
--------------	---	-----	---	----------------------	---

Происхождение обобщенной трудовой функции	Оригинал	X	Заимствовано из оригинала		
				Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Возможные наименования должностей, профессий	Тренер по спортивному резерву Старший тренер по спортивному резерву
--	--

Требования к образованию и обучению	Высшее образование - (специалитет, магистратура) по программам подготовки в области физической культуры и спорта по профилю вида спорта (спортивной дисциплины), группы видов спорта либо иное высшее образование (специалитет, магистратура) и подготовка по дополнительным профессиональным программам – программам профессиональной переподготовки в области физкультуры и спорта по профилю вида спорта (спортивной дисциплины), группы видов спорта. Допускается осуществление профессиональной деятельности при отсутствии необходимого уровня и/или направленности образования при наличии опыта тренерской деятельности более 15 лет и результатов в подготовке, участия в подготовке спортсменов в состав спортивной сборной команды субъекта Российской Федерации за последние четыре года
Требования к опыту практической работы	Опыт от 5 (пяти) лет практической деятельности в области физической культуры и спорта, либо наличие опыта результативного участия в качестве спортсмена в составе спортивной сборной команды России или профессиональной команды в официальных международных спортивных соревнованиях (1-6 место в итоговом протоколе)
Особые условия допуска к работе	
Другие характеристики	Уровень физической подготовленности в соответствии с нормативами, утвержденными локальными нормативными актами работодателя

#### Дополнительные характеристики

Наименование документа	Код	Наименование базовой группы, должности (профессии) или специальности
ОКЗ	3422	Тренеры и инструкторы-методисты по физической культуре и спорту
ЕКС		
ОКПДТР		
ОКСО	7.49.04.01 7.49.04.03	Физическая культура Спорт

#### 3.7.1. Трудовая функция

Наименование	Взаимодействие с физкультурно-спортивными организациями субъекта Российской Федерации в целях пополнения резерва спортивной сборной команды субъекта Российской Федерации (по виду спорта, спортивной дисциплине)	Код	G/01.7	Уровень (подуровень) квалификации	7
--------------	---	-----	--------	-----------------------------------	---

Происхождение трудовой функции	Оригинал	X	Заемствовано из оригинала		
				Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Трудовые действия	<p>Изучение результатов работы физкультурно-спортивных организаций, количественного и качественного состава секций и групп (по виду спорта, спортивной дисциплине)</p> <p>Подготовка рекомендаций по корректировке предпрофессиональных программ и программ спортивной подготовки в физкультурно-спортивных организациях (по виду спорта, спортивной дисциплине)</p> <p>Организация совещаний и конференций с руководителями физкультурно-спортивных организаций по вопросам подготовки резерва спортивной сборной субъекта Российской Федерации (по виду спорта, спортивной дисциплине)</p>
Необходимые умения	<p>Использовать групповые формы принятия решений</p> <p>Применять методы оценки уровня и качества работы физкультурно-спортивных организаций (по виду спорта, спортивной дисциплине)</p> <p>Пользоваться информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи, в том числе текстовыми редакторами, электронными таблицами, средствами подготовки презентаций, электронной почтой</p> <p>Составлять аналитические отчеты и записки по результатам аудита тренировочной и соревновательной деятельности</p> <p>Использовать технические и программные средства публичных выступлений</p> <p>Вести деловые переговоры и осуществлять деловую переписку</p> <p>Обосновывать мотивы принятых решений</p>
Необходимые знания	<p>Правила избранных видов спорта, нормы, требования и условия их выполнения для присвоения спортивных разрядов и званий по избранным видам спорта</p> <p>Федеральные стандарты спортивной подготовки по избранным видам спорта</p> <p>Общероссийские антидопинговые правила, утвержденные федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта, и антидопинговые правила, утвержденные международными антидопинговыми организациями</p> <p>Основы биомеханики, физиологии и гигиены спорта</p> <p>Медицинские, возрастные и психофизические требования к лицам, проходящим подготовку в группах на этапах совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства (по виду спорта, спортивной дисциплине)</p> <p>Содержание и соотношение объемов тренировочного процесса по видам подготовки на этапах совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства (по виду спорта, спортивной дисциплине)</p> <p>Основы проектного управления, кадрового менеджмента, коммуникаций в менеджменте, организационные структуры в системе спортивной подготовки</p> <p>Порядок составления и ведения учетно-отчетной документации</p> <p>Основы педагогики и психологии</p> <p>Психология управления</p> <p>Нормативные документы, регламентирующие работу со служебной документацией</p> <p>Основы работы с текстовыми редакторами, электронными таблицами, электронной почтой и браузерами</p>

	Этические нормы в области спорта
Другие характеристики	-

### 3.7.2. Трудовая функция

Наименование	Осуществление отбора спортсменов в резерв спортивной сборной команды субъекта Российской Федерации (по виду спорта, спортивной дисциплине)	Код	G/02.7	Уровень (подуровень) квалификации	7
--------------	--	-----	--------	-----------------------------------	---

Происхождение трудовой функции	Оригинал	X	Заимствовано из оригинала		
				Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Трудовые действия	Анализ спортивных результатов, достигнутых спортсменами, проходящими подготовку по программам этапа совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства
	Организация или посещение региональных тренировочных сборов, посещение спортивных соревнований, отдельных физкультурно-спортивных организаций с целью выявления перспективных спортсменов для зачисления в резерв спортивной сборной команды субъекта Российской Федерации
	Контроль отсутствия медицинских противопоказаний
	Организация контрольных мероприятий для подтверждения кандидатами на зачисление в резерв спортивной сборной команды субъекта Российской Федерации (по виду спорта, спортивной дисциплине) контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке
	Принятие решения о зачислении спортсмена в резерв спортивной сборной команды субъекта Российской Федерации (по виду спорта, спортивной дисциплине)
	Учет и составление отчетности по составу и наполнению резерва спортивной сборной команды субъекта Российской Федерации (по виду спорта, спортивной дисциплине)
	Предоставление информации о спортсменах, включенных в резерв, главному тренеру спортивной сборной команды субъекта Российской Федерации для принятия решения о переводе в основной состав спортивной сборной команды субъекта Российской Федерации (по виду спорта, спортивной дисциплине)
Необходимые умения	Проводить методически обоснованный отбор в резерв спортивной сборной команды субъекта Российской Федерации (по виду спорта, спортивной дисциплине)
	Проводить собеседование, оценивать мотивацию и психологический настрой кандидата на зачисление в резерв спортивной сборной команды субъекта Российской Федерации
	Выявлять уровень подготовки, потенциал, психофизические, функциональные и волевые качества кандидата на зачисление в резерв спортивной сборной команды субъекта Российской Федерации



	Применять методы оценки спортивных результатов, достигнутых спортсменом
	Пользоваться контрольно-измерительными приборами
	Пользоваться информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи, в том числе текстовыми редакторами, электронными таблицами, средствами подготовки презентаций, электронной почтой
	Составлять аналитические отчеты и записки по результатам аудита тренировочной и соревновательной деятельности
	Использовать технические и программные средства публичных выступлений
	Вести деловые переговоры и осуществлять деловую переписку
	Обосновывать мотивы принятых решений
Необходимые знания	Правила избранных видов спорта, нормы, требования и условия их выполнения для присвоения спортивных разрядов и званий по избранным видам спорта
	Федеральные стандарты спортивной подготовки по избранным видам спорта
	Общероссийские антидопинговые правила, утвержденные федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта, и антидопинговые правила, утвержденные международными антидопинговыми организациями
	Основы биомеханики, физиологии и гигиены спорта
	Медицинские, возрастные и психофизические требования к лицам, проходящим подготовку в группах на этапах совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства (по виду спорта, спортивной дисциплине), к кандидатам на зачисление в резерв спортивной сборной команды субъекта Российской Федерации
	Содержание и соотношение объемов тренировочного процесса по видам подготовки на этапах совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства (по виду спорта, спортивной дисциплине)
	Актуальный уровень стандартных и рекордных результатов соревновательной деятельности, достигнутых профессиональными спортсменами (по виду спорта, спортивной дисциплине)
	Методики массового и индивидуального отбора в избранном виде спорта
	Теоретические основы спортивного отбора и прогнозирования
	Модельные характеристики подготовленности и индивидуальные характеристики спортсменов высокого класса
	Порядок составления и ведения учетно-отчетной документации
	Основы педагогики и психологии
	Психология спорта высших достижений
	Ресурсный подход в повышении конкурентоспособности спортсмена (команды)
	Нормативные документы, регламентирующие работу со служебной документацией
	Основы работы с текстовыми редакторами, электронными таблицами, электронной почтой и браузерами
	Этические нормы в области спорта
Другие характеристики	-

### 3.8. Обобщенная трудовая функция

Наименование	Подготовка спортивной сборной команды к выступлениям на официальных спортивных соревнованиях национального, регионального и местного уровня		Код	Н	Уровень квалификации	7
Происхождение обобщенной трудовой функции	Оригинал	X	Заимствовано из оригинала			
				Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта	
Возможные наименования должностей, профессий	тренер спортивной сборной команды по виду спорта (спортивной дисциплине) старший тренер спортивной сборной команды по виду спорта (спортивной дисциплине) главный тренер спортивной сборной команды субъекта Российской Федерации по виду (видам) спорта (спортивной дисциплине)					
Требования к образованию и обучению	Высшее образование - (специалитет, магистратура) по программам подготовки в области физической культуры и спорта по профилю вида спорта (спортивной дисциплины), группы видов спорта либо иное высшее образование (специалитет, магистратура) и подготовка по дополнительным профессиональным программам – программам профессиональной переподготовки в области физкультуры и спорта по профилю вида спорта (спортивной дисциплины), группы видов спорта. Допускается осуществление профессиональной деятельности при отсутствии необходимого уровня и/или направленности образования при наличии опыта тренерской деятельности более 15 лет и результатов в подготовке спортивного резерва и (или) спортсменов высокого класса					
Требования к опыту практической работы	Опыт от 5 (пяти) лет практической деятельности в области физической культуры и спорта, либо наличие опыта результативного (1-6 место) участия в качестве спортсмена в составе спортивной сборной команды России или профессиональной команды в официальных международных спортивных соревнованиях					
Особые условия допуска к работе						
Другие характеристики						

#### Дополнительные характеристики

Наименование документа	Код	Наименование базовой группы, должности (профессии) или специальности
ОКЗ	3422	Тренеры и инструкторы-методисты по физической культуре и спорту
ЕКС		
ОКПДТР		

ОКСО	7.49.04.01	Физическая культура
	7.49.04.03	Спорт

### 3.8.1. Трудовая функция

Наименование	Отбор спортсменов в спортивную сборную команду	Код	Н/01.7	Уровень (подуровень) квалификации	7
--------------	--	-----	--------	-----------------------------------	---

Происхождение трудовой функции	Оригинал	X	Заемствовано из оригинала		
				Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Трудовые действия	Знакомство со спортивными результатами, достигнутыми спортсменами, проходящими подготовку по программам этапа высшего спортивного мастерства, либо составляющими резерв спортивной сборной команды физкультурно-спортивного объединения/ общества, муниципального образования, субъекта Российской Федерации(по виду спорта)
	Самостоятельное проведение встреч с перспективными спортсменами по вопросам зачисления в спортивную сборную команду
	Организация или посещение региональных и муниципальных тренировочных сборов, посещение спортивных соревнований, отдельных физкультурно-спортивных организаций с целью выявления перспективных спортсменов
	Организация контрольных процедур для подтверждения отсутствия у кандидатов для зачисления в спортивную сборную медицинских противопоказаний
	Организация контрольных мероприятий для подтверждения кандидатами на зачисление в состав спортивной сборной команды физкультурно-спортивного объединения/ общества, муниципального образования, субъекта Российской Федерации контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке
	Принятие решения о зачислении спортсмена в состав спортивной сборной команды физкультурно-спортивного объединения/ общества, муниципального образования, субъекта Российской Федерации, а также об исключении спортсмена из спортивной сборной команды
	Проводить методически обоснованный отбор в состав спортивной сборной команды (по виду спорта, спортивной дисциплине)
Необходимые умения	Проводить собеседование, оценивать мотивацию и психологический настрой кандидата на зачисление в состав спортивной сборной команды
	Выявлять уровень подготовленности, потенциал, психофизические и волевые качества кандидата на зачисление в состав спортивной сборной команды
	Применять методы оценки спортивных результатов, достигнутых спортсменом
	Пользоваться контрольно-измерительными приборами
	Обосновывать мотивы принятых решений
	Пользоваться информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи, в том числе текстовыми редакторами, электронными таблицами, средствами подготовки презентаций, электронной почтой

Необходимые знания	Правила избранных видов спорта, нормы, требования и условия их выполнения для присвоения спортивных разрядов и званий по избранным видам спорта
	Федеральные стандарты спортивной подготовки по избранным видам спорта
	Общероссийские антидопинговые правила, утвержденные федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта, и антидопинговые правила, утвержденные международными антидопинговыми организациями
	Основы биомеханики, физиологии и гигиены спорта
	Теоретические основы спортивного отбора и прогнозирования
	Модельные характеристики подготовленности и индивидуальные характеристики спортсменов высокого класса
	Медицинские, возрастные и психофизические требования к кандидатам на зачисление в состав спортивной сборной команды физкультурно-спортивного объединения/ общества, муниципального образования, субъекта Российской Федерации
	Содержание и соотношение объемов тренировочного процесса по видам подготовки на этапах совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства (по виду спорта, спортивной дисциплине)
	Актуальный уровень стандартных и рекордных результатов соревновательной деятельности, достигнутых профессиональными спортсменами (по виду спорта, спортивной дисциплине)
	Методики массового и индивидуального отбора в избранном виде спорта
	Порядок составления и ведения учетно-отчетной документации
	Основы педагогики и психологии
	Ресурсный подход в повышении конкурентоспособности спортсмена (команды)
	Нормативные документы, регламентирующие работу со служебной документацией
Основы работы с текстовыми редакторами, электронными таблицами, электронной почтой и браузерами	
Этические нормы в области спорта	
Другие характеристики	-

### 3.8.2. Трудовая функция

Наименование	Управление тренировочным процессом в спортивной сборной команде	Код	Н/02.7	Уровень (подуровень) квалификации	7
Происхождение трудовой функции	Оригинал <input checked="" type="checkbox"/>	Заимствовано из оригинала		Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта
Трудовые действия	Определение на каждом этапе подготовки целей и задач спортивных сборных команд, нижестоящих тренеров для достижения спортивного результата				

	<p>Утверждение сводных перспективных, текущих и индивидуальных планов подготовки спортсменов – членов спортивной сборной команды</p> <p>Анализ выполнения утвержденных планов спортивной подготовки спортсменов – членов спортивной сборной команды, включая внесение корректировок в процесс подготовки по результатам выступлений на официальных спортивных соревнованиях</p> <p>Отбор наиболее эффективных новейших методик подготовки спортивной сборной команды физкультурно-спортивного объединения/общества, муниципального образования, субъекта Российской Федерации, соответствующих общей стратегии подготовки</p> <p>Организация проведения тренировок в рамках структуры годичного цикла на основе комплексной программы подготовки, обучение спортсменов приемам и методам тренировок для достижения спортивного результата</p> <p>Принятие решений по вопросам материально-технического, кадрового и методического обеспечения тренировочного процесса при подготовке спортивных сборных команд физкультурно-спортивного объединения/общества, муниципального образования, субъекта Российской Федерации</p> <p>Непосредственное проведение тренировочных мероприятий спортивных сборных команд физкультурно-спортивного объединения/общества, муниципального образования, субъекта Российской Федерации</p>
Необходимые умения	<p>Использовать групповые формы принятия решений</p> <p>Отбирать наиболее эффективные методики спортивной подготовки, соответствующие стратегии подготовки спортивных сборных команд</p> <p>Моделировать в тренировке условия протекания реальных состязаний</p> <p>Контролировать физическое и психическое состояние спортсмена</p> <p>Определять уровень тренировочной нагрузки спортсмена</p> <p>Разъяснять в простой и доступной форме вопросы по организации реализации индивидуального плана спортивной подготовки</p> <p>Оценивать уровень спортивно-технического и тактического мастерства спортсмена</p> <p>Определять влияние изменений правил соревнований на подготовку спортсменов</p> <p>Использовать спортивное оборудование и инвентарь</p> <p>Использовать навыки влияния и работы с возражениями</p> <p>Ставить цели и определять задачи тренерской работы исходя из целей и задач спортивной сборной команды</p> <p>Использовать методы календарного планирования</p> <p>Пользоваться информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи, в том числе текстовыми редакторами, электронными таблицами, средствами подготовки презентаций</p>
Необходимые знания	<p>Правила избранных видов спорта, нормы, требования и условия их выполнения для присвоения спортивных разрядов и званий по избранным видам спорта</p> <p>Федеральные стандарты спортивной подготовки по избранным видам спорта</p> <p>Общероссийские антидопинговые правила, утвержденные федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта, и антидопинговые правила, утвержденные международными антидопинговыми организациями</p>

	Основы биомеханики, физиологии и гигиены спорта
	Организация и построение подготовки спортсменов
	Методы предупреждения межличностных конфликтов
	Теоретические и методические основы тренерской деятельности
	Специфика построения процесса подготовки профессиональных спортсменов в годичных и многолетних циклах
	Систему факторов, обеспечивающих эффективность соревновательной и тренировочной деятельности (отбор, кадровое, информационное, научно-методическое, медико-биологическое, материально-техническое, финансовое обеспечение, управление и организация процесса)
	Типовые (модельные) и авторские методики и технологии тренировочной работы со спортивными командами, профессиональными спортивными командами
	Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки
	Технологии диагностики причин межличностных конфликтных ситуаций, их профилактики и разрешения
	Педагогические средства управления величиной и направленностью тренировочной нагрузки
	Особенности построения тренировочной деятельности в экстремальных условиях внешней среды (горные условия, жаркий и холодный климат, сдвиг временных параметров)
	Технологии управления развитием спортивной формы в больших циклах подготовки
	Психология управления спортивной командой
	Психологические средства для снижения уровня нервно-психической напряженности во время тренировок
	Правила пользования информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи
Другие характеристики	-

### 3.8.3. Трудовая функция

Наименование	Организация систематической соревновательной деятельности спортивной сборной команды	Код	Н/03.7	Уровень (подуровень) квалификации	7
--------------	--	-----	--------	-----------------------------------	---

Происхождение трудовой функции	Оригинал	X	Заимствовано из оригинала		
				Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Трудовые действия	Планирование соревновательной деятельности спортивной сборной команды физкультурно-спортивного объединения/ общества, муниципального образования, субъекта Российской Федерации
	Принятие решений по организационным вопросам участия спортивной сборной команды в официальных спортивных соревнованиях национального, регионального и местного уровня
	Контроль выполнения формальных процедур, необходимых для обеспечения участия спортивной сборной команды в официальных спортивных соревнованиях национального, регионального и местного

	уровня
	Разработка общей стратегии подготовки спортивной сборной команды к выступлению на официальном спортивном соревновании национального, регионального и местного уровня (выбор средств, методов тренировки, параметров тренировочных нагрузок, использования внутренировочных факторов)
	Выбор тактического варианта выступления спортивной сборной команды на конкретных этапах официального спортивного соревнования, адекватного цели выступления и возможностям предполагаемых соперников
	Проведение встреч и занятий со спортсменами и тренерами спортивной сборной по поводу формирования спортивных целей и мотивированного поведения участников спортивной сборной команды
	Выполнение со спортсменами спортивной сборной команды анализа собственной соревновательной практики
	Организация индивидуального или в составе команды участия спортсмена в официальных спортивных соревнованиях
	Контроль справедливости судейства, включая принятие мер по оспариванию несправедливых решений
	Обеспечение соблюдения антидопинговых правил и методик подготовки спортсменов спортивной сборной команды, а также выполнения предписаний организаций, осуществляющих допинг-контроль
	Обеспечение психолого-методической поддержки спортсменов спортивной сборной команды в период официальных спортивных соревнований национального, регионального и местного уровня
Необходимые умения	Разрабатывать модель эффективной соревновательной деятельности
	Осуществлять соответствующий целям обоснованный выбор тактического варианта выступления на соревновании
	Формировать структуру действий спортсмена и спортивной сборной команды в зависимости от фазы соревновательной деятельности
	Координировать действия членов спортивной сборной команды для достижения спортивного результата
	Отбирать и применять наиболее эффективные методы мотивации для подготовки спортсменов спортивной сборной команды к соревнованиям
	Анализировать показатели результативности соревновательного процесса, выявлять причины успеха и неудачи выступления спортивной сборной команды и отдельных спортсменов
	Контролировать физическое, функциональное и психическое состояние спортсменов спортивной сборной команды при подготовке к соревнованиям
	Владеть навыками ведения первичного и сводного учета результатов соревновательного процесса
	Определять справедливость судейства
	Инициировать апелляционные процедуры при несправедливом судействе
	Обеспечивать соблюдение формальных процедур для принятия участия спортивной сборной команды в соревнованиях
	Использовать методы психолого-методической поддержки спортсменов в период соревнований
	Вести деловые переговоры и осуществлять деловую переписку
	Использовать навыки активного слушания, навыки влияния и работы с возражениями

Необходимые знания	Правила избранных видов спорта, нормы, требования и условия их выполнения для присвоения спортивных разрядов и званий по избранным видам спорта
	Федеральные стандарты спортивной подготовки по избранным видам спорта
	Общероссийские антидопинговые правила, утвержденные федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта, и антидопинговые правила, утвержденные международными антидопинговыми организациями
	Методы предотвращения противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований и правила, устанавливающие ответственность за такое противоправное влияние
	Олимпийская хартия Международного олимпийского комитета, Устав Олимпийского комитета России
	Положения, правила и регламенты проведения международных спортивных соревнований, принятые международными федерациями по видам спорта
	Методы предупреждения конфликтов
	Технологии диагностики причин межличностных конфликтных ситуаций, их профилактики и разрешения
	Планы антидопинговых мероприятий
	Теоретические и методические основы тренерской деятельности
	Педагогические средства управления величиной и направленностью тренировочной нагрузки
	Технологии планирования индивидуальной и командной системы соревнований в соответствии с календарем спортивных соревнований
	Особенности построения соревновательной деятельности в экстремальных условиях внешней среды (горные условия, жаркий и холодный климат, сдвиг временных параметров)
	Технологии принятия решений о состоянии спортсмена
	Медико-биологические, психологические и гигиенические средства восстановления после напряженных физических нагрузок (рациональное питание, аутогенная тренировка, психотехнические упражнения, физические факторы (гидропроцедуры, массаж, физиотерапия), фармакологические недопинговые препараты.
	Морально-этические принципы «Справедливой игры» в спорте
Правила пользования информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи	
Другие характеристики	-

### 3.9. Обобщенная трудовая функция

Наименование	Руководство подготовкой спортивной сборной команды Российской Федерации к выступлениям на международных соревнованиях		Код	Н	Уровень квалификации	7
	Происхождение обобщенной трудовой функции	Оригинал				



Возможные наименования должностей, профессий	Тренер спортивной сборной команды Российской Федерации (по виду спорта, спортивной дисциплине) Старший тренер спортивной сборной команды Российской Федерации (по виду спорта, спортивной дисциплине) Главный тренер спортивной сборной команды Российской Федерации (по виду спорта, спортивной дисциплине)
---	--

Требования к образованию и обучению	Высшее образование - (специалитет, магистратура) по программам подготовки в области физической культуры и спорта по профилю вида спорта (спортивной дисциплины), группы видов спорта либо иное высшее образование (специалитет, магистратура) и подготовка по дополнительным профессиональным программам – программам профессиональной переподготовки в области физкультуры и спорта по профилю вида спорта (спортивной дисциплины), группы видов спорта. Допускается осуществление профессиональной деятельности при отсутствии необходимого уровня и/или направленности образования при наличии опыта тренерской деятельности более 15 лет и результатов в подготовке, участия в подготовке спортсменов в состав спортивной сборной команды субъекта Российской Федерации за последние четыре года
Требования к опыту практической работы	Опыт от 5 (пяти) лет практической деятельности в области физической культуры и спорта, либо наличие опыта результативного (1-6 место) участия в качестве спортсмена в составе спортивной сборной команды России или профессиональной команды в официальных международных спортивных соревнованиях
Особые условия допуска к работе	
Другие характеристики	

#### Дополнительные характеристики

Наименование документа	Код	Наименование базовой группы, должности (профессии) или специальности
ОКЗ	3422	Тренеры и инструкторы-методисты по физической культуре и спорту
ЕКС		
ОКПДТР		
ОКСО	7.49.04.01 7.49.04.03	Физическая культура Спорт

#### 3.9.1. Трудовая функция

Наименование	Координация и планирование работы тренерского состава по подготовке спортивных сборных команд Российской Федерации	Код	I/01.7	Уровень (подуровень) квалификации	7
--------------	--	-----	--------	-----------------------------------	---

Происхождение трудовой функции	Оригинал	X	Заемствовано из оригинала		
				Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Трудовые действия	Организация и проведение совещаний, рабочих встреч по вопросам подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации, а также по иным вопросам, связанным с исполнением служебных обязанностей
-------------------	---

	<p>Определение на каждом этапе подготовки целей и задач спортивных сборных команд Российской Федерации, а также соответствующих индивидуальных целей и задач для нижестоящих тренеров</p> <p>Утверждение сводных перспективных, текущих и индивидуальных планов подготовки спортсменов – членов спортивной сборной команды</p> <p>Принятие решений по вопросам материально-технического, кадрового и методического обеспечения тренировочного процесса при подготовке спортивных сборных команд Российской Федерации</p> <p>Контроль соблюдения тренерским составом антидопинговых правил</p> <p>Анализ выполнения утвержденных планов спортивной подготовки спортсменов – членов спортивной сборной команды Российской Федерации, включая внесение корректировок в процесс подготовки по результатам выступлений на официальных спортивных соревнованиях международного уровня</p>
Необходимые умения	<p>Использовать групповые формы принятия решений</p> <p>Отбирать наиболее эффективные методики спортивной подготовки, соответствующие стратегии подготовки спортивных сборных команд</p> <p>Оценивать уровень спортивно-технического и тактического мастерства спортсмена</p> <p>Оценивать физическую, функциональную, психологическую подготовленность спортсменов</p> <p>Использовать навыки влияния и работы с возражениями</p> <p>Ставить цели и определять задачи тренерской работы исходя из целей и задач спортивной сборной команды</p> <p>Использовать методы календарного планирования</p> <p>Пользоваться информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи, в том числе текстовыми редакторами, электронными таблицами, средствами подготовки презентаций</p>
Необходимые знания	<p>Правила избранных видов спорта, нормы, требования и условия их выполнения для присвоения спортивных разрядов и званий по избранным видам спорта</p> <p>Федеральные стандарты спортивной подготовки по избранным видам спорта</p> <p>Общероссийские антидопинговые правила, утвержденные федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта, и антидопинговые правила, утвержденные международными антидопинговыми организациями</p> <p>Методы предотвращения противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований и правила, устанавливающие ответственность за такое противоправное влияние</p> <p>Законодательство Российской Федерации, регламентирующее деятельность в области физической культуры и спорта</p> <p>Олимпийская хартия Международного олимпийского комитета</p> <p>Положения, правила и регламенты проведения международных спортивных соревнований, принятые международными федерациями по видам спорта</p> <p>Основы биомеханики, физиологии и гигиены спорта</p> <p>Психология управления</p> <p>Методы планирования, организации и координации групповой деятельности</p> <p>Теоретические и методические основы тренерской деятельности</p>

	Организация и построение подготовки спортсменов
	Методы предупреждения межличностных конфликтов
	Специфика построения процесса подготовки профессиональных спортсменов в годичных и многолетних циклах
	Типовые (модельные) и авторские методики и технологии тренировочной работы со спортивными командами, профессиональными спортивными командами
	Технологии планирования индивидуальной и командной системы соревнований в соответствии с календарем спортивных соревнований
	Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки
	Технологии диагностики причин межличностных конфликтных ситуаций, их профилактики и разрешения
	Порядок допинг-контроля и антидопинговые правила
	Педагогические средства управления величиной и направленностью тренировочной нагрузки
	Медико-биологические, психологические и гигиенические средства восстановления после напряженных физических нагрузок (рациональное питание, аутогенная тренировка, психотехнические упражнения, физические факторы (гидропроцедуры, массаж, физиотерапия), фармакологические недопинговые препараты.
	Особенности построения тренировочной деятельности в экстремальных условиях внешней среды (горные условия, жаркий и холодный климат, сдвиг временных параметров)
	Технологии принятия решений о состоянии спортсмена
	Психологические средства для снижения уровня нервно-психической напряженности во время тренировок
	Методики календарного планирования
	Морально-этические принципы «Справедливой игры» в спорте
	Правила пользования информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи
Другие характеристики	-

### 3.9.2. Трудовая функция

Наименование	Руководство комплектованием спортивной сборной команды Российской Федерации	Код	I/02.7	Уровень (подуровень) квалификации	7
--------------	---	-----	--------	-----------------------------------	---

Происхождение трудовой функции	Оригинал	X	Заимствовано из оригинала		
				Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Трудовые действия	Утверждение требований к спортсменам, перспективным для зачисления в спортивную сборную команду Российской Федерации (по виду спорта, спортивной дисциплине)
	Разработка стратегии формирования резерва спортивной сборной Российской Федерации по виду спорта, включая внедрение новых приемов и техник отбора.
	Утверждение программ подготовки резерва спортивных сборных команд Российской Федерации

	<p>Организация или посещение региональных тренировочных сборов, посещение спортивных соревнований, отдельных физкультурно-спортивных организаций с целью оценки выступления спортсменов, входящих в резерв спортивной сборной команды Российской Федерации</p> <p>Принятие решения о зачислении спортсмена в состав спортивной сборной команды Российской Федерации по результатам соответствующих контрольных мероприятий, а также об исключении спортсмена из спортивной сборной команды</p>
Необходимые умения	<p>Проводить методически обоснованный отбор в состав спортивной сборной команды Российской Федерации (по виду спорта, спортивной дисциплине)</p> <p>Проводить собеседование, оценивать мотивацию и психологический настрой кандидата на зачисление в состав спортивной сборной команды Российской Федерации (по виду спорта, спортивной дисциплине)</p> <p>Выявлять уровень подготовленности, потенциал, психофизические и волевые качества кандидата на зачисление в состав спортивной сборной команды Российской Федерации (по виду спорта, спортивной дисциплине)</p> <p>Применять методы оценки спортивных результатов, достигнутых спортсменом</p> <p>Анализировать и регулировать групповые и личностные взаимоотношения</p> <p>Пользоваться контрольно-измерительными приборами</p> <p>Пользоваться информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи, в том числе текстовыми редакторами, электронными таблицами, средствами подготовки презентаций, электронной почтой</p>
Необходимые знания	<p>Правила избранных видов спорта, нормы, требования и условия их выполнения для присвоения спортивных разрядов и званий по избранным видам спорта</p> <p>Законодательство Российской Федерации, регламентирующее деятельность в области физической культуры и спорта</p> <p>Федеральные стандарты спортивной подготовки по избранным видам спорта</p> <p>Общероссийские антидопинговые правила, утвержденные федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта, и антидопинговые правила, утвержденные международными антидопинговыми организациями</p> <p>Основы биомеханики, физиологии и гигиены спорта</p> <p>Медицинские, возрастные и психофизические требования к кандидатам на зачисление в состав спортивной сборной команды Российской Федерации</p> <p>Содержание и соотношение объемов тренировочного процесса по видам подготовки на этапах совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства (по виду спорта, спортивной дисциплине)</p> <p>Актуальный уровень стандартных и рекордных результатов соревновательной деятельности, достигнутых профессиональными спортсменами (по виду спорта, спортивной дисциплине)</p> <p>Методики массового и индивидуального отбора в избранном виде спорта</p> <p>Теоретические основы спортивного отбора и прогнозирования</p> <p>Модельные характеристики подготовленности и индивидуальные характеристики спортсменов высокого класса</p>

	Порядок составления и ведения учетно-отчетной документации
	Основы управления человеческими ресурсами
	Основы педагогики и психологии
	Психология управления
	Нормативные документы, регламентирующие работу со служебной документацией
	Основы работы с текстовыми редакторами, электронными таблицами, электронной почтой и браузерами
Другие характеристики	-

### 3.9.3. Трудовая функция

Наименование	Организация участия спортивной сборной команды Российской Федерации в спортивных соревнованиях международного уровня	Код	I/03.7	Уровень (подуровень) квалификации	7
--------------	--	-----	--------	-----------------------------------	---

Происхождение трудовой функции	Оригинал	X	Заимствовано из оригинала		
				Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Трудовые действия	Утверждение планов соревновательной деятельности спортивной сборной команды Российской Федерации
	Принятие решений по организационным вопросам участия спортивной сборной команды Российской Федерации в официальных спортивных соревнованиях международного уровня
	Контроль выполнения формальных процедур, необходимых для обеспечения участия спортивной сборной команды Российской Федерации в официальных спортивных соревнованиях международного уровня
	Организация разработки и утверждение общей стратегии подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации к выступлению на официальном спортивном соревновании международного уровня
	Утверждение вариантов выступления спортивной сборной команды Российской Федерации на конкретных этапах официального спортивного соревнования международного уровня, адекватного цели выступления и возможностям предполагаемых соперников
	Организация разработки и утверждение программы формирования спортивных целей и мотивированного поведения участников спортивной сборной команды Российской Федерации
	Контроль справедливости судейства, включая принятие мер по оспариванию несправедливых решений в соответствии с правилами спортивного соревнования международного уровня
	Надзор за соблюдением антидопинговых правил и, правил допинг-контроля спортсменами и тренерами спортивной сборной команды Российской Федерации с одной стороны, а также организациями, осуществляющих допинг-контроль с другой. Принятие мер в установленном порядке при нарушении соответствующих правил одной из сторон.

	Обеспечение психолого-методической поддержки спортсменов спортивной сборной команды Российской Федерации в период официальных спортивных соревнований международного уровня
Необходимые умения	Разрабатывать модель эффективной соревновательной деятельности
	Осуществлять соответствующий целям обоснованный выбор тактического варианта выступления на соревновании
	Формировать структуру действий спортсмена и спортивной сборной команды в зависимости от фазы соревновательной деятельности
	Координировать действия членов спортивной сборной команды для достижения спортивного результата
	Отбирать наиболее эффективные методы мотивации для подготовки спортсменов спортивной сборной команды к соревнованиям
	Анализировать показатели результативности соревновательного процесса, выявлять причины успеха и неудачи выступления спортивной сборной команды и отдельных спортсменов
	Контролировать физическое и психическое состояние спортсменов спортивной сборной команды при подготовке к соревнованиям
	Владеть навыками ведения первичного и сводного учета результатов соревновательного процесса
	Определять справедливость судейства
	Инициировать апелляционные процедуры при несправедливом судействе
	Обеспечивать соблюдение формальных процедур для принятия участия спортивной сборной команды в соревнованиях
	Использовать методы психолого-методической поддержки спортсменов в период соревнований
	Вести деловые переговоры и осуществлять деловую переписку
	Использовать навыки активного слушания, навыки влияния и работы с возражениями
Необходимые знания	Правила избранных видов спорта
	Антидопинговые правила, утвержденные и применяемые международными антидопинговыми организациями
	Методы предотвращения противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований и правила, устанавливающие ответственность за такое противоправное влияние
	Олимпийская хартия Международного олимпийского комитета. Устав Олимпийского комитета России
	Положения, правила и регламенты проведения международных спортивных соревнований, принятые международными федерациями по видам спорта
	Теоретические и методические основы тренерской деятельности
	Особенности построения соревновательной деятельности в экстремальных условиях внешней среды (горные условия, жаркий и холодный климат, сдвиг временных параметров)
	Методы предупреждения и разрешения конфликтов
	Иностранный язык на разговорном уровне с учетом специфики профессиональной деятельности
	Технологии диагностики причин межличностных конфликтных ситуаций, их профилактики и разрешения
	Педагогические средства управления величиной и направленностью тренировочной нагрузки
	Медико-биологические, психологические и гигиенические средства

	восстановления после напряженных физических нагрузок (рациональное питание, аутогенная тренировка, физические факторы (гидропроцедуры, массаж, физиотерапия), фармакологические недопинговые препараты.
	Морально-этические принципы «Справедливой игры» в международном спорте
	Правила пользования информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи
Другие характеристики	-

#### IV. Сведения об организациях – разработчиках профессионального стандарта

##### 4.1. Ответственная организация-разработчик

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Федеральный центр подготовки спортивного резерва», город Москва	
Директор	Вырупаев Константин Викторович

##### 4.2. Наименования организаций-разработчиков

1	ФГБОУ ВО «Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург»	
2	АНО Научно-консультационный центр «Спортивная перспектива», г.Москва	
3	Компания «Маркер», г.Пермь	
4	ФГБОУ ВО «Великолукская государственная академия физической культуры и спорта»	
5	ФГБОУ ВО «Волгоградская государственная академия физической культуры	
6	ФГБОУ ВО «Московская государственная академия физической культуры	
7	ФГБОУ ВО «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта»	
8	ФГБОУ ВО «Уральский государственный университет физической культуры»	
9	ФГБОУ ВО «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма» (ГЦОЛИФК)	

<sup>1</sup> Общероссийский классификатор занятий.

<sup>2</sup> Общероссийский классификатор видов экономической деятельности.